LANDRATSAMT
BODENSEEKREIS

Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

SELBSTHILFE-WEGWEISER

Selbsthilfegruppen
Bewegungsgruppen
Hospizgruppen
Professionelle Hilfen

2015/2016

Die Entscheidung, sich an einer Selbsthilfegruppe zu beteiligen, ist ein Schritt heraus aus der eigenen Isolation. Es ist ein Aufbruch, um die eigene Situation selbstbestimmt und im Austausch mit anderen Menschen zu verbessern.

(NAKOS 2014)

Liebe Leserinnen und Leser,

heute halten Sie die bereits 9. Auflage des Selbsthilfe-Wegweisers Bodenseekreis in den Händen. Das Werk gibt Ihnen einen umfassenden Überblick über das vielfältige und bunte Angebot der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis.

Viele Veränderungen im Bereich der gemeinschaftlichen Selbsthilfe spiegeln sich inhaltlich wie auch im Erscheinungsbild des Selbsthilfe-Wegweisers 2015 wider. So wurde beispielsweise im Oktober 2014 das Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis gegründet. Auch wurde ein Lenkungskreis Selbsthilfe gebildet, der die Verzahnung von öffentlicher Hand und freiwilliger Tat unterstützen soll. Damit dies gelingt, sind engagementunterstützende Strukturen notwendig. Der Landkreis ist sich hier seiner Verantwortung bewusst: Zusammen mit den Akteuren und Kooperationspartnern setzt er sich für gute Rahmenbedingungen ein und unterstützt selbsthilfeaktive Bürgerinnen und Bürger seit vielen Jahren.

Mein herzlicher Dank gilt den ehrenamtlich engagierten Bürgerinnen und Bürgern in Selbsthilfegruppen sowie allen Beteiligten im Selbsthilfe-Netzwerk und im Lenkungskreis Selbsthilfe. Ihr Tun ist unerlässlich für das Gelingen von gemeinschaftlicher Selbsthilfe.

Lothar Wölfle
Landrat des Bodenseekreises

Selbsthilfegruppen, Gesprächskreise …

Die Selbsthilfebewegung ist eine der ältesten Engagementformen. Sie gehört zum bürgerschaftlichen Engagement, das in zunehmendem Maße wichtig für das gesellschaftliche Miteinander ist.

Selbsthilfegruppen beeinflussen über vielfältige Wirkmechanismen das gesellschaftliche Leben im Bodenseekreis und stärken insbesondere die Teilhabe chronisch kranker Menschen, die Teilhabe von Menschen mit andauernden seelischen oder sozialen Belastungen und die Teilhabe von Menschen in besonderen Lebensphasen.

Im Bodenseekreis gibt es rund 190 Selbsthilfe-, Bewegungsgruppen, Gesprächskreise etc. Die Mehrzahl der Gruppen trifft sich zu einem gesundheitsbezogenen Thema, das Spektrum reicht von ADHS, Adipositas, Autismus über Diabetes, Krebs und Schlaganfall bis Zöliakie. Die gesundheitliche Selbsthilfe ergänzt dabei die professionelle Gesundheitsversorgung. In den Selbsthilfegruppen suchen Betroffene und/oder Angehörige nach Wegen, wie sie ihren Lebensalltag mit der Krankheit, bzw. Beeinträchtigung, gut leben können.

Grenzen der Selbsthilfe

Selbsthilfegruppen können eine medizinische oder psychotherapeutische Behandlung nicht ersetzen. Es geht nicht um die Behandlung von Krankheiten, sondern um die Verbesserung einer, durch eine Krankheit oder eine soziale Krise, veränderten Lebenslage und damit um eine Verbesserung der Lebensqualität.

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen (KISS)

Die Mitarbeiterinnen der Kontaktstelle unterstützen alle Bürgerinnen und Bürger, die an Selbsthilfe in Gruppen interessiert oder bereits engagiert sind, sowie Fachleute, die mit Selbsthilfegruppen zu tun haben oder ihre berufliche Arbeit mit dem Wissen über Selbsthilfe ergänzen möchten.

Bitte wenden Sie sich auch an uns, wenn Sie im Selbsthilfe-Wegweiser keine Selbsthilfegruppe zu Ihrem Thema finden. Vielleicht wurde inzwischen eine Selbsthilfegruppe gegründet oder es besteht die Möglichkeit, eine Gruppe zu initiieren. Daten und Anliegen werden selbstverständlich vertraulich behandelt.

Wie Sie uns erreichen:

Landratsamt Bodenseekreis
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen
www.bodenseekreis.de/selbsthilfe

Christine Ludwig
Dipl. Sozialpädagogin (FH)
Zimmer: A 310
Schwerpunkt: Beratung und Unterstützung
Tel.: 07541 204-5845
Fax: 07541 204-7845
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Elke Zeller
Zimmer: A 303
Schwerpunkt: Verwaltung
Tel.: 07541 204-5838
Fax: 07541 204-7838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Die KISS-Mitarbeiterinnen

- informieren und beraten neutral zum Thema Selbsthilfe
- vermitteln in Selbsthilfegruppen
- unterstützen bestehende Selbsthilfegruppen und begleiten Neugründungen
- arbeiten eng mit dem Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis und dem Lenkungskreis Selbsthilfe zusammen
- planen und organisieren Veranstaltungen, Projekte und Aktionen zu Selbsthilfethemen
- würdigen das bürgerschaftliche Engagement in Selbsthilfegruppen
- planen und organisieren Qualifizierungsangebote für Selbsthilfeengagierte
- publizieren den Selbsthilfe-Wegweiser Bodenseekreis
- geben Hinweise auf professionelle Versorgungsangebote

Weitere Informationen zur Selbsthilfe finden Sie unter

- **www.nakos.de**
  Nationale Kontakt- und Informationsstelle
  zur Anregung und Unterstützung
  von Selbsthilfegruppen (NAKOS)

- **www.selbsthilfe-interaktiv.de**
  Die Kommunikationsplattform für
  Gemeinschaftliche Selbsthilfe im Web 2.0

- **www.selbsthilfe-bw.de**
  Landesarbeitsgemeinschaft der Kontakt-
  und Informationsstellen für
  Selbsthilfegruppen Baden-Württemberg

- **www.achse-online.de**
  Allianz Chronischer Seltener Erkrankungen

Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis

Selbsthilfe
Netzwerk
Bodenseekreis

Das Bürgerschaftliche Engagement ist als Teil der Zivilgesellschaft Bindeglied zwischen dem Staat, der Wirtschaft und der Privatsphäre. Es leistet einen wesentlichen Beitrag zum Miteinander im Kreis sowie auf Landes- und Bundesebene.

Bürgerschaftlich Engagierte in der Selbsthilfe sind die Gruppenteilnehmer, die sich für die Gruppe einsetzen. Sie sind die „Kümmerer" für das Gelingen der Gruppentreffen, z. B. in Bezug auf Inhalt, Aktionen, Gruppenräume, Finanzen. Sie sind ferner Ansprechpartner für die Kontaktstelle und kümmern sich um die Öffentlichkeitsarbeit - häufig werden sie „Gruppenleiterinnen" und „Gruppenleiter" genannt. Ohne das Engagement dieser Bürgerinnen und Bürger gäbe es die bunte Vielfalt der Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis nicht. Betroffene setzten sich für andere Betroffene ein und bereichern dadurch unser gesellschaftliches Miteinander in besonderer Weise.

Zur Unterstützung und Förderung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe gibt es im Bodenseekreis bereits seit vielen Jahren die Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen. Zur weiteren Stärkung und zur Schaffung guter Rahmenbedingungen für die Selbsthilfe wurde 2014 das Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis gegründet. Alle im Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Selbsthilfegruppen sind Mitglieder im Selbsthilfe-Netzwerk Bodenseekreis.

Das Ziel des Selbsthilfe-Netzwerks ist die Stärkung und Weiterentwicklung der gemeinschaftlichen Selbsthilfe.

Die Mitglieder des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis treffen sich jährlich zu einer Vollversammlung. Die Vertretung der Selbsthilfegruppen gegenüber der Verwaltung ist der Lenkungskreis Selbsthilfe.

Lenkungskreis Selbsthilfe

Der Lenkungskreis ist ein beratendes Gremium, das die Arbeit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen im Landratsamt im Bereich der Selbsthilfe begleiten und ihr inhaltliche Impulse geben soll. Die Mitglieder werden bei der jährlichen Vollversammlung des Selbsthilfe-Netzwerks Bodenseekreis für die Dauer von zwei Jahren ernannt, zuletzt im Oktober 2014. Sie vertreten die Gesamtheit aller Selbsthilfegruppen im Bodenseekreis.

Die Mitglieder im Lenkungskreis Selbsthilfe engagieren sich sowohl für ihre Gruppen als auch übergeordnet für den Selbsthilfebereich. Sie stehen in direktem und intensivem Austausch mit der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen.

Mitglieder des Lenkungskreises:

Hans-Peter Engelskirchen Kreuzbund e. V. Bodenseekreis ☏ 07541 53928 ✉ engelskirchen.hpr@web.de	Esther Hafner Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - iPEBo e. V. ☏ 0162 8399715
Gertrud Köpf Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen ☏ 07541 22952 ✉ Frauenselbsthilfe-Krebs-fn@web.de	Ursula Lappöhn Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen ☏ 07553 918888 ✉ lubuy@t-online.de
Hanne Leonhardt Borreliose Selbsthilfeverein Oberschwaben-Bodensee-Allgäu e. V. ☏ 0751 18050244	Henrik Loeser Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder ☏ 07541 4893305 ✉ epilepsie@4loeser.net
Wilfried Lutzki Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf und Deggenhausertal ☏ 07541 22624 ✉ wilfriedlutzki@tdmail.de	Georg Schindler Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. ARGE Überlingen-Pfullendorf ☏ 07551 9459983 ✉ h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de
Uwe Stingl Prostata Selbsthilfegruppe Friedrichshafen ☏ 07541 26569 ✉ stingl@prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de	Michaela Werner Transgender Euregio Treff (TET) ✉ michaela@transgender-euregio-treff.de

SELBSTHILFE-GRUPPEN

Thema	Selbsthilfegruppe
Adipositas	**Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen** Ursula Lappöhn, Tel.: 07553 918888, E-Mail: Lubuy@t-online.de, Homepage: www.adipositas-friedrichshafen.de Ramona Wahl, Tel.: 0151 19451310, E-Mail: ramona.shg.fn@gmail.com Treffen: Friedrichshafen
ADS/ADHS	**Elternselbsthilfegruppe AD(H)S, Überlingen** Ute Jansen, E-Mail: utejansen@onlinehome.de Treffen: Überlingen
ADS/ADHS	**Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS, Friedrichshafen** Stefánia Marosváry, Tel.: 07541 4896005 Dorothee Uhland-Thuy, Tel.: 07541 43367 Treffen: Friedrichshafen
Atemwegs-erkrankung	**siehe unter „Bewegung und Krankheit“, S. 11, und „Lungenerkrankung“, S. 21**
Autismus	**Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe** Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989, E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com, Homepage: www.spektrum-autismus.de
Autismus/ Asperger Syndrom	**Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom** Cornelia Rothenhäusler, Tel.: 07541 25989, E-Mail: rothenhaeusler.c@googlemail.com Gabriele Siefert, Tel.: 07553 917677 Treffen: Markdorf
Bauch-speichel-drüsen-erkrankung	**Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen Allgäu-Bodensee-Oberschwaben** Ursula Krug, Tel.: 07522 5452, E-Mail: Ursula_Krug@gmx.de, Homepage: www.teb-selbsthilfe.de Treffen: Wangen
Behinder-tenhilfe	**Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe** Info über Lebenshilfe Bodenseekreis e. V. Treffen: Friedrichshafen und Umgebung
Behinder-tenhilfe	**Lebenshilfe Bodenseekreis e. V.** Heide-Rose Rauch, Tel.: 07541 32272, Fax: 07541 391873, E-Mail: info@lebenshilfe-bodenseekreis.de Bürozeiten: Di und Mi: 08:30 bis 12:00 Uhr, Do: 08:30 bis 16:00 Uhr
Bewegung und Krankheit	**Gymnastik und Faustball für Männer RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-gemeinschaft Überlingen e. V.** Dr. Tillo Soergel, E-Mail: tillo.soergel@gmail.com Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721 Treffen: Überlingen

Thema	Selbsthilfegruppe
Bewegung und Krankheit	**Kegeln für Männer** **RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-gemeinschaft Überlingen e. V.** Dr. Tillo Soergel, E-Mail: tillo.soergel@gmail.com Bernhard Amann, Tel.: 07551 61721 Treffen: Überlingen
Bewegung und Krankheit	**Orthopädiegruppe** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.** Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit	**Schwimmen und Wassergymnastik** **RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-gemeinschaft Überlingen e. V.** Dr. Tillo Soergel, E-Mail: tillo.soergel@gmail.com Werner Rist, Tel.: 07551 62739 Treffen: Überlingen
Bewegung und Krankheit	**Sport für Rollstuhlfahrer** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.** Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Atemwegs-erkrankung	**Atemgymnastik** **Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.** Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984, Fax: 07541 24779, E-Mail: kneippverein_friedrichshafen@yahoo.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Atemwegs-erkrankung	**Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG)** Heinz Cordel, Tel.: 07541 9520370, E-Mail: cordel-fn@t-online.de Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Diabetes	**Diabetes Bewegungsgruppe** **Die Süßen vom Bodensee e. V.** Wulff Dietrich, Tel.: 07551 62075, Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de Veronika Stauss, Tel.: 07551 948348 Treffen: Überlingen

Thema	Selbsthilfegruppe
Bewegung und Krankheit - Diabetes	**Diabetes-Sport** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.** Wilfried Platz, Tel.: 07541 7807, E-Mail: wilfried.platz@kabelbw.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Diabetes	**Diabetiker Sportgruppe** **TSV 1848 Tettnang e. V.** Viktor Schäfer, Tel.: 07542 1433, E-Mail: viktor_schaefer@kabelbw.de Wolfgang Rieg, Tel.: 07543 9618615, E-Mail: riegwolf@web.de
Bewegung und Krankheit - Diabetes	**Diabetiker Sportgruppe Markdorf und Deggenhausertal** **Typ2Club Diabetes e. V.** Maren Otten (für Markdorf), Tel.: 07544 71775 Marina Heilig (für Deggenhausertal), Tel.: 07555 929140 Treffen: Markdorf und Untersiggingen
Bewegung und Krankheit - Koronar-sport	**Herzsport** **RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-gemeinschaft Überlingen e. V.** Dr. Tillo Soergel, E-Mail: tillo.soergel@gmail.com Karin Klingele, Tel.: 07551 972172 (priv.) oder Tel.: 07551 803837 (gesch.) Treffen: Überlingen
Bewegung und Krankheit - Koronar-sport	**Herzsport** **TSV 1848 Tettnang e. V.** Bruno Bergmann, E-Mail: herzsportgruppe-tettnang@web.de, www.tsv-tettnang.de ⇨ Reha-Sport Adelbert Benkler, Tel.: 07542 22397 Treffen: Tettnang
Bewegung und Krankheit - Koronar-sport	**Koronarsport** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.** Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Udo Fink, Tel. und Fax: 07532 2522 Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Krebs	**Sport in der Krebsnachsorge** **TV 1885 Überlingen e. V.** Wolfgang Luft, Tel.: 07551 61557, E-Mail: wolfgang.luft@mail.de, Homepage: www.turnverein-ueberlingen.de Treffen: Überlingen

Thema	Selbsthilfegruppe
Bewegung und Krankheit - Krebs	**Sport nach Krebs** **Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.** Waltraud Klingseisen, Tel.: 07541 51197 Werner Krauthause, Tel.: 07541 25744, Fax: 07541 375920, E-Mail: wegekrauthause@tdmail.de, Homepage: www.rehasport-friedrichshafen.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Krebs	**Sport nach Krebs** **TSG Ailingen e. V.** Susanne Bleicher, Tel.: 07541 56554, Fax: 07541 51459, E-Mail: kurssystem@tsg-ailingen.de, Homepage: www.tsg-ailingen.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Krebs	**Sport nach Krebs** **TSV Meckenbeuren e. V.** Anette Kramer, Tel.: 07542 912293 Treffen: Meckenbeuren
Bewegung und Krankheit - Krebs	**Sport nach Krebs** **TV Kressbronn 1898 e. V.** Regine Bitsch, Tel.: 07543 54497, E-Mail: fitnesskurse@tv-kressbronn.de, Homepage: www.tv-kressbronn.de Treffen: Kressbronn
Bewegung und Krankheit - Morbus Bechterew	**Gymnastik** **Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf** Adolf Schmid, Tel.: 07544 2063, Fax: 07544 2063, Homepage: www.morbus-bechterew-markdorf.de Jens Schubert, Tel.: 07544 913518 Treffen: Friedrichshafen und Markdorf
Bewegung und Krankheit - Morbus Bechterew	**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem** Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205, Fax: 07553 91206, E-Mail: salem@dvmb-bw.de, Homepage: www.dvmb-bw.de Regina Strasser, Tel.: 07553 7237 Treffen: Salem
Bewegung und Krankheit - Morbus Bechterew	**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettnang** Elisabeth Werkmeister, Tel.: 07553 91205, Fax: 07553 91206, E-Mail: elisabeth.werkmeister@gmx.de, Homepage: www.dvmb-bw.de
Bewegung und Krankheit - Morbus Bechterew	**Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen** Karl Stehle, Tel.: 07554 9865130, Mobil: 0173 4353587, E-Mail: karlwstehle@web.de Treffen: Überlingen

Thema	Selbsthilfegruppe
Bewegung und Krankheit - Morbus Bechterew	**Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V. Friedrichshafen** Heinz Müller, Tel.: 07541 53903, E-Mail: solaria@versanet.de, Homepage: www.morbus-bechterew-fn.de Heiner Nagel, Tel.: 07543 6633 Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Osteoporose	**Osteoporose Fachgruppe Uhldingen-Mühlhofen** Anita Neubacher, Tel.: 07556 6147 Treffen: Uhldingen-Mühlhofen
Bewegung und Krankheit - Osteoporose	**Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe** Ingrid Janke, Tel.: 07543 49270 Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Osteoporose	**Osteoporose-Gymnastik Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V.** Karin Sobiech-Wischnowski, Tel.: 07541 71984, Fax: 07541 24779, E-Mail: kneippverein_friedrichshafen@yahoo.de Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Rheuma	**Funktionstraining Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen** Beratungsbüro, Tel.: 07541 398403, E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de Bürozeiten: Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr Treffen: Friedrichshafen
Bewegung und Krankheit - Rheuma	**Funktionstraining - Gesprächskreise Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf** Georg Schindler (Überlingen), Tel.: 07551 9459983, E-Mail: h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de Elvira Riek (Pfullendorf), Tel.: 07552 9339816 Homepage: www.rheuma-liga-bw.de/ueberlingen Hubert Hald, Tel.: 07552 3820434, E-Mail: hubert.hald@gmx.de Treffen: Heiligenberg, Pfullendorf, Überlingen und Uhldingen-Mühlhofen
Bewegung und Krankheit - Rheuma	**Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen** Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB) Michaela Fichtner-Kreusel, Tel.: 07541 287667 Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Blut-erkrankung	**Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V.** Jürgen Grigat, Tel.: 07556 50341, E-Mail: webmaster@diamond-blackfan.de, Homepage: www.diamond-blackfan.de Rosemarie Behling, Tel.: 030 8011237, Fax: 030 80903651, E-Mail: info@diamond-blackfan.de
Blut-erkrankung	**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen** Maria Richter, Tel.: 08382 26543, E-Mail: mmr-li@web.de, Homepage: www.Leukaemie-hilfe.de Susanne Schmid, Tel.: 07544 9499905, Mobil: 0176 76164129, E-Mail: susie-schmid@gmx.de Treffen: Lindau.
Blut-erkrankung	**Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose** Michael Wittmann, Tel.: 0171 6826322, E-Mail: notwende@yahoo.de
Borreliose	**Borreliose Selbsthilfeverein Oberschwaben-Bodensee-Allgäu e. V. Selbsthilfegruppe Friedrichshafen** Hanne Leonhardt, Tel.: 0751 18050244, Fax: 0751 18050244 Hermann Hohnheiser, Tel.: 07581 900414 Treffen: Friedrichshafen
Burnout	**Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: burnoutbodensee@t-online.de Treffen: Bermatingen
Demenz	**Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz** Gisela Harr, Tel.: 07525 8272, Fax: 07525 911949 Heidi Lachmann, Tel.: 07541 8751 Treffen: Friedrichshafen
Demenz	**Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritasverband Linzgau e. V.** Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105, E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de, Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de Heike Dindorf, Beratungsstelle „Hilfen im Alter“, Caritasverband Linzgau e. V., Tel.: 07551 8303-12, E-Mail: heike.dindorf@caritas-linzgau.de Treffen: Überlingen

Thema	Selbsthilfegruppe
Demenz	**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V.** Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, Fax: 07541 504-105, E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de, Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0, E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de Treffen: Friedrichshafen
Demenz	**Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V. und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V.** Heike Dindorf, Tel.: 07551 8303-12, E-Mail: heike.dindorf@carias-linzgau.de, Homepage: www.caritas-linzgau.de Bruna Wernet, Tel.: 07541 504-126, E-Mail: b.wernet@drk-kv-bodenseekreis.de, Homepage: www.drk-kv-bodenseekreis.de Treffen: Überlingen
Diabetes	**siehe auch unter „Bewegung und Krankheit", S. 11 f**
Diabetes	**Diabetes Selbsthilfegruppe Die Süßen vom Bodensee e. V.** Wulff Dietrich, Tel.: 07551 62075, Homepage: www.diabetes-web-ueberlingen.de Veronika Stauss, Tel.: 07551 948348
Diabetes	**Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg** Christine Uecker, Tel.: 07532 414939, Fax: 07532 1889
Diabetes	**Diabetiker mit Insulinpumpe** Jan Germerodt, Tel.: 07542 22546, Fax: 07542 978618, E-Mail: jan.germerodt@gmx.de Michaela Hayen, Tel.: 07541 372499
Diabetes	**Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal** Hugo Heigle, Tel.: 07555 5519 Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624, E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de Treffen: Untersiggingen
Diabetes	**Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf** Helmut Klinkhammer, Tel.: 07544 72368, E-Mail: jhklinkhammer@gmail.com Wilfried Lutzki, Tel.: 07541 22624, E-Mail: wilfriedlutzki@tdmail.de Treffen: Möggenweiler

Thema	Selbsthilfegruppe
Epilepsie	**Gesprächsgruppe Epilepsie** **Gruppe im Aufbau** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
Epilepsie	**Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder** Henrik Loeser, Tel.: 07541 4893305, E-Mail: epilepsie@4loeser.net Treffen: Friedrichshafen
Erschöpfungssyndrom	**CFS Selbsthilfegruppe** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de Treffen: Friedrichshafen
Essstörungen	**Essstörungen - Frauengruppe Diakonisches Werk** Frau Arnegger, Tel.: 07541 950180, Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de, www.suchtberatung-fn.de Treffen: Friedrichshafen
Hauterkrankung	**Selbsthilfegruppe Psoriasis/Schuppenflechte** **Gruppe im Aufbau** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de
Herzerkrankung	**siehe auch unter „Bewegung und Krankheit“, S. 12**
Herzerkrankung	**Initiative Herzkind e. V. Friedrichshafen** Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976, E-Mail: rutherichsen@web.de Treffen: Friedrichshafen
Herztransplantation	**Selbsthilfegruppe Herztransplantation** Dirk König, Tel.: 07541 42791, E-Mail: d.koenig2402@googlemail.com Treffen: Friedrichshafen
Hörbehinderung	**siehe auch unter „Tinnitus“, S. 31**
Hörbehinderung	**CI-Stammtisch-Treffen Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben** Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276, E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de, Homepage: www.civ-bw.de Treffen: Friedrichshafen und Radolfzell

Thema	Selbsthilfegruppe
Hörbe-hinderung	**Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben** Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276, E-Mail: silvia.weiss@civ-bawue.de, Homepage: www.civ-bw.de Treffen: Markdorf
Hörbe-hinderung	**Hörgeschädigtenzentrum Bodensee-Allgäu-Oberschwaben e. V.** Gerald Schneider, E-Mail: vorstand.bao@gmail.com, Homepage: www.hg-bao.de
Hörbe-hinderung	**Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen** Anneliese Herbst, Tel.: 07576 961491, Fax: 07576 961492, E-Mail: a.mines@onlinehome.de, Homepage: www.hoeren-shg.de Heinz Schroth, Tel.: 07525 911943 Treffen: Überlingen
Hörbe-hinderung	**Seelauscher e. V. Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder Bodensee-Oberschwaben** Regina Kolb, Tel.: 07533 998002, Fax: 07533 998003, E-Mail: regina.kolb@seelauscher.de, Homepage: www.seelauscher.de Iris Huber, Tel.: 07562 1593, E-Mail: iris.huber@seelauscher.de
Hörbe-hinderung	**Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen** Walter Karg, Fax: 07544 73249, E-Mail: claudia.karg@arcor.de, Homepage: www.vereine-der-hoergeschaedigten.jimdo.com Treffen: Friedrichshafen
Hospiz	**Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis** Barbara Weiland, Tel: 07541 71627, E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodensee.de Homepage: www.kinderhospizdienst-bodensee.de
Hospiz	**Hospizgruppe Eriskirch** Carmen Eisele-Frei, Tel.: 0176 71279270
Hospiz	**Hospizgruppe Kressbronn** Gerhard König, Tel.: 07543 7643
Hospiz	**Hospizgruppe Langenargen** Verena Maier, Tel.: 07543 3180, Mobil: 0175 9449507
Hospiz	**Hospizgruppe Meckenbeuren** Petra Büchele, Tel.: 07542 22940 (priv.) oder Tel.: 07542 94450 (gesch.) Roselinde Jung, Tel.: 07542 4178

Thema	Selbsthilfegruppe
Hospiz	**Hospizgruppe Salem e. V.** Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667, E-Mail: Hospizgruppe-Salem@web.de, Homepage: www.hospizgruppe-salem.de
Hospiz	**Hospizgruppe Überlingen e. V.** Sigrid Munck-van Damme, Tel.: 07551 60863, E-Mail: info@hospizgruppe-ueberlingen.de, Homepage: www.hospizgruppe-ueberlingen.de
Hospiz	**Hospizverein St. Josef e. V. Friedrichshafen** Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598, E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com, Homepage: www.friedrichshafen.hospiz-bw.de
Hospiz	**Hospizverein Tettnang e. V.** Konrad Fluhr, Tel.: 0160 6481999, E-Mail: konrad-fluhr@gmx.de, Homepage: www.hospizverein-tettnang.de
Kleinwuchs	**Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V.** Anita und Dieter Koch, Tel.: 07544 73463, E-Mail: kochmark-dorf@t-online.de
Kopf-schmerz	**Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe Sigmaringen-Bodenseekreis** Hermann Gasser, Tel.: 07541 82196, E-Mail: hermann-gasser@web.de, Homepage: www.clusterkopfschmerz.de
Kopf-schmerz	**Migräne Selbsthilfegruppe** Bernhild Schürenberg, Tel.: 07545 6290, E-Mail: bernhild.schuerenberg@t-online.de Treffen: Friedrichshafen
Krebs	**siehe auch unter „Bewegung und Krankheit", S. 12, und „Stoma", S. 27**
Krebs	**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen** Gertrud Köpf, Tel.: 07541 22952, Fax: 07541 373463 E-Mail: Frauenselbsthilfe-Krebs-fn@web.de Ursula Reitemeyer, Tel.: 07541 4009691 Ursula Rid, Tel.: 07544 72083 Treffen: Friedrichshafen
Krebs	**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis** Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 7733, E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de, Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de Treffen: Meersburg

Thema	Selbsthilfegruppe
Krebs	**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Meersburg/ westlicher Bodenseekreis „Hand in Hand", Ein Treffpunkt für Kinder krebskranker Eltern/Familienangehöriger** Christa Hasenbrink, Tel.: 07553 7733, E-Mail: c.hasenbrink@frauenselbsthilfe-bw.de, Homepage: www.frauenselbsthilfe-meersburg.de Treffen: Überlingen
Krebs	**Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tettnang** Marinette Schöniger, Tel.: 07542 978732 E-Mail: marinette.schoeniger@gmx.de
Krebs	**Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V.** Maria Nadolski, Tel.: 0751 41228, E-Mail: lebensschule@arcor.de, Homepage: www.Lebens-Schule.org
Krebs	**mamazone-Bodensee: Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen** Gertrud Rust, Tel.: 07731 48886, E-Mail: gertrudrust@googlemail.com und rust@mamazone.de, Homepage: www.mamazone.de Angela Plocher, Tel.: 07556 5649 Treffen: Singen
Krebs	**Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen** Uwe Stingl, Tel.: 07541 26569, Fax: 07541 372670, E-Mail: stingl@prostatakrebs-selbshilfe-fn.de, Homepage: www.prostatakrebs-selbsthilfe-fn.de Treffen: Friedrichshafen
Krebs	**Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs Deutsche ILCO** Harry Heise, Tel.: 07551 8311111, E-Mail: heise.harry@web.de Treffen: Überlingen
Krebs	**Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben** Silvia Weiß, Tel.: 07542 989972, Fax: 07542 9387276, E-Mail: shg-magenlos@gmx.de Treffen: Aulendorf
Krebs	**Selbsthilfegruppe nach Krebs Friedrichshafen Bodensee e. V.** Peter Diepolder, Tel.: 07541 26199 Treffen: Friedrichshafen
Kreisrunder Haarausfall	**Kreisrunder Haarausfall** Barbara Nörenberg, Tel.: 08382 280383
Leber-erkrankung	**Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis Bodensee-Oberschwaben** Karin Nixdorf, Tel.: 07564 50174, E-Mail: karin_nixdorf@web.de

Thema	Selbsthilfegruppe
Lebertransplantation	**Lebertransplantierte Deutschland e. V. - Bodenseekreis/Oberschwaben** Alfred Schmidt, Tel.: 0751 3525520, E-Mail: alfred.schmidt@lebertransplantation.de Homepage: www.lebertransplantation.de
Legasthenie	**Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee-Oberschwaben** Christel Wieth, Tel.: 07544 2796
Lungenerkrankung	**siehe auch unter „Bewegung und Krankheit - Atemwegserkrankung", S. 11**
Lungenerkrankung	**Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis** Helmut Jetter, Tel.: 07544 1307, E-Mail: fnje113@kabelbw.de Gudrun Hübner, Tel.: 07554 1390 Treffen: Markdorf
Lungenerkrankung	**Selbsthilfegruppe COPD Bodensee-Oberschwaben-Allgäu** Siegfried Lorenz, Tel.: 0751 63673, E-Mail: famlore@t-online.de Treffen: Ravensburg
Männer	**„Mann, oh Mann!" Gesprächsgruppe für Männer Psych. Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Überlingen (EFL)** Kurt Nährig, Tel.: 07551 63117, Fax: 07551 60463, E-Mail: kurt.naehrig@eheberatung-bodensee.de, Homepage: www.eheberatung-bodensee.de Treffen: Überlingen
Medizingeschädigte	**Arbeitskreis Medizingeschädigte - Bundesverband-AKMG e. V.** Monika Hauser, Patientenbüro, Tel.: 07562 3995, Fax: 07562 981458, Salzstraße 18, 88316 Isny im Allgäu, E-Mail: m.hauser@akmg.de, Homepage: www.akmg.de
Mobbing	**Selbsthilfegruppe Mobbing** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de Treffen: Friedrichshafen
Morbus Behcet	**Leben mit Behcet Selbsthilfegruppe Süddeutschland** Diana Bartosz, Tel.: 07544 71341, E-Mail: morbusbehcet_sued@yahoo.de, Homepage: www.behcet-selbsthilfe.de
Morbus Crohn/ Colitis Ulcerosa	**„SHG Bodensee" - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/ Colitis Ulcerosa Erkrankte und deren Angehörige** Rüdiger Heinz, Postfach 16 66, 88006 Friedrichshafen, E-Mail: shg-bodensee@online.de Nicole Noero, Tel.: 07541 71985 Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Muko-viszidose	**Mukoviszidose Bodenseegruppe** Renate Weißhaar, Tel.: 07731 53427, E-Mail: weisshaar.breu@arcor.de
Multiple Sklerose	**AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettnang** Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577, E-Mail: huebner.renate@t-online.de, Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen
Multiple Sklerose	**„Junge Initiative" (MS-Betroffene +/- 30 Jahre) AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettnang** Renate Hübner, Tel.: 0170 9088577, E-Mail: huebner.renate@t-online.de, Maike Helberg, E-Mail: junge-ini-fn@web.de Homepage: www.AMSEL.de/Friedrichshafen
Multiple Sklerose	**MS-Gesprächskreis** Rainer Vogel, Tel.: 07551 9893733, E-Mail: rainer@vogel-perspektive.de Treffen: Überlingen
Multiple Sklerose	**MS-Selbsthilfegruppe** Manuela Kathan, Tel.: 07545 909076, E-Mail: manu@synsongs.de Treffen: Immenstaad
Muskel-erkrankung	**Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V. - DGM, Bodensee/Oberschwaben** Marianne und Jürgen Zenz, Tel.: 0751 42706, Fax: 07133 2023911, E-Mail: juergen.zenz@t-online.de, Homepage: www.dgm.org
Nahrungs-mittel-unverträg-lichkeit	**Gesprächskreis Fruktoseintoleranz** Igor Wietmann, Tel.: 07544 2400 Treffen: Friedrichshafen
Narkolepsie	**Selbsthilfegruppe Engen Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.** Manuela Keller, Tel.: 07733 7226, E-Mail: dngbw-keller@gmx.de Dietrich Hein, Tel.: 07033 306362, Fax: 07033 306362, E-Mail: dngbw-hein@gmx.de
Neuro-logische Erkrankung	**Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe** Annette Daiber, Tel.: 07542 980890 Elfriede Schnattinger, Tel.: 07541 52210 Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Nieren-erkrankung	**Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und Nierentransplantierten e. V.** Waltraud Chevalier (FN), Tel.: 07542 4318 Susanne Schweitzer (RV), Tel.: 0751 45101, Fax: 0751 54748, E-Mail: schweitzer.su@yahoo.de Gerhard Stier (ÜB), Tel.: 07551 62609 Treffen: Friedrichshafen, Ravensburg, Überlingen
Parkinson	**Parkinson-Selbsthilfegruppe Überlingen** Erich Kühfuß, Tel.: 07551 68515, E-Mail: ekuehfuss@t-online.de Dieter Lösken, Tel.: 07551 9471826, E-Mail: dieter.loesken@gmx.de Heidi Jung, Tel.: 07551 9475868, E-Mail: jung.heidi@gmx.de Treffen: Überlingen
Patienten-schutz	**Deutscher Patientenschutzbund Landesverband Baden-Württemberg e. V.** Josef Roth, Tel.: 07522 978690, Fax: 07522 978691, E-Mail: info.bw@dpsb.de, Homepage: www.dpsb.de
Pflege-helferinnen und -helfer	**Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen aus Osteuropa** Gerda Dilger, Tel.: 07544 72120, E-Mail: hegedi@t-online.de, Mehrgenerationenhaus, Spitalstraße 3, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 912965, E-Mail: info@mgh-markdorf.de Treffen: Markdorf
Pflegende Angehörige	**Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettnang** Michael Hagelstein, Tel.: 07542 937421, Fax: 07542 937423, E-Mail: hagelstein@kath-kirche-tettnang.de Treffen: Tettnang
Pflegende Angehörige	**Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Markdorf e. V.** Tel.: 07544 9559-0, Fax: 07544 9559-59, E-Mail: e-mail@sozialstation-markdorf.de, Homepage: www.sozialstation-markdorf.de
Pflegende Angehörige	**Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem e. V.** Tel.: 07553 9222-0, Fax: 07553 9222-33, E-Mail: e-mail@sozialstation-salem.de, Homepage: www.sozialstation-salem.de
Pflegende Angehörige	**Gruppen für pflegende Angehörige Caritas Bodensee-Oberschwaben** Edgar Störk, Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50, E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de Treffen: Friedrichshafen, Tettnang
Psychische Erkrankung	**Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner** Elisabeth Urbaschek, Tel.: 07541 9553872 Sandra Tulzer, E-Mail: sunlight77@gmx.net Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Psychische Erkrankung	**Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen** Waltraud Maier, Tel.: 07541 53372 Josef Groeber, Tel.: 07556 6922 Treffen: Friedrichshafen
Psychische Erkrankung	**Angehörige psychisch Kranker Überlingen** Rüdiger Sattmann (Sozialpsychiatrischer Dienst), Tel.: 07551 3011850, Fax: 07551 3011860, E-Mail: ruediger.sattmann@g-p-z.de Treffen: Überlingen
Psychische Erkrankung	**Emotions Anonymous Friedrichshafen** Martin Gora, Tel.: 07541 7680 Ulrich Pfaff, Tel.: 07541 372611 Treffen: Friedrichshafen
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik** Doris Kattner, Tel.: 07544 9578982, Mobil: 0160 2816590, E-Mail: kattner-dn@t-online.de Treffen: Friedrichshafen
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene** Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de Treffen: Markdorf
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe für Bipolare** Herr Jörg, Tel.: 01525 3802606, E-Mail: barbarahebel@gmx.de Treffen: Friedrichshafen
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.** Petra Rist, Tel.: 0176 53090366 Esther Hafner, Tel.: 0162 8399715 Treffen: Friedrichshafen
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V.** Uwe Hammerle, Tel.: 0152 01684472, E-Mail: info@ipebo.de, Homepage: www.ipebo.de Thomas Schmid, Tel.: 07551 30118149, Mobil: 0152 55664531, E-Mail: thomas.schmid@ipebo.de Treffen: Überlingen
Psychische Erkrankung	**Selbsthilfegruppe Traumatisierte** Frau Schmid, Mobil: 0160 95971972, E-Mail: selbsthilfetraum@online.de Treffen: Meersburg
Restless Legs	**Restless Legs Syndrom** Edelgard Schlosser, Tel.: 0152 54768355, Fax: 07541 77903104, E-Mail: edelgard.schlosser@gmx.de

Thema	Selbsthilfegruppe
Rheuma	**siehe auch unter „Bewegung und Krankheit", S. 14**
Rheuma	**Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Friedrichshafen** Edith Schäfer, Tel.: 07541 23262 (AB) Michaela Fichtner-Kreusel, Tel.: 07541 287667 Treffen: Friedrichshafen
Rheuma	**Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Friedrichshafen** Karin Landwehr, Tel.: 07543 3127 Treffen: Friedrichshafen
Rheuma	**Junge Rheumatiker Friedrichshafen** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Friedrichshafen** Julia Tschoepe, E-Mail: julia.tschoepe@web.de
Rheuma	**Kollagenosengruppe** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Friedrichshafen** Dr. Irene Malassa, Tel.: 07544 6396, E-Mail: irene@malassa.org Hannelore Löffler, Tel.: 07502 2993
Rheuma	**Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge Friedrichshafen** Beratungsbüro, Tel.: 07541 398403, E-Mail: c.stracke@rheuma-liga-bw.de Bürozeiten: Montag, 15:00 bis 17:00 Uhr Treffen: Friedrichshafen
Rheuma	**Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene** **Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.** **Arge Überlingen-Pfullendorf** **Gruppe im Aufbau** Georg Schindler, Tel.: 07551 9459983, E-Mail: h-g.schindler@rheuma-liga-bw.de
Schädel-Hirn-Erkrankung	**Schädel-Hirnpatienten im Wachkoma mit Angehörigen** Gertrud Bosem, Tel.: 07554 990394, Fax: 07554 990170, E-Mail: germat@web.de Treffen: Markdorf
Schild-drüsen-erkrankung	**Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto** Simone Greiss, Tel.: 07541 75639, E-Mail: simone-greiss@web.de Monika Richter, Tel.: 07546 917976, E-Mail: monika.luise@web.de Treffen: Friedrichshafen
Schlaganfall	**Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen** Raimund Moser, Tel.: 07544 3727, E-Mail: shg-schlaganfall-fn@web.de, Homepage: www.shg-schlaganfall-fn.de Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Schmerzen	**Sudeck Selbsthilfe** Renate Dullenkopf, Tel.: 07544 9498996, E-Mail: renate@dullenkopf.info
Sehbehinderung	**Blinden- und Sehbehindertenverband, BZG Bodensee** Roswitha Friederichs, Tel.: 07551 8329671, E-Mail: bodensee@bsv-wuerttemberg.de Treffen: Friedrichshafen
Sehbehinderung	**Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V.** Gerd Schäfers, Tel.: 07731 41125, Fax: 07731 948846, E-Mail: schaefers@bsvsb.org, Homepage: www.bsvsb.org Herr Knebel, Tel.: 0761 36122
Sehbehinderung	**Pro Retina Selbsthilfegruppe** Hubert Höfle, Tel.: 07541 81616 Gabi Steidle, Tel.: 07531 76196
Sehbehinderung	**Stammtisch für jüngere Blinde und Sehbehinderte** Andrea Büchner, Tel.: 07541 378755, E-Mail: tabc.bue@gmx.de Treffen: Friedrichshafen
Spina bifida/ Hydrocephalus	**ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe** Marianne Weber, Tel.: 07546 5461, Fax: 07546 918005, E-Mail: marianne_weber53@web.de Bärbel Hohl, Tel.: 07529 2773
Stalking	**Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen** E-Mail: shg.stalking.fh@gmx.de oder Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen Tel.: 07541 204-5838, Fax: 07541 204-7838, Treffen: Friedrichshafen
Stoma	**Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs Deutsche ILCO** Harry Heise, Tel.: 07551 8311111, E-Mail: heise.harry@web.de Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Stottern	**Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben** Edgar Störk, Tel.: 07543 54826, Homepage: www.stottern-friedrichshafen.de Joachim Kuhlkamp, Tel.: 07502 7370, E-Mail: joe.kuhlkamp@t-online.de Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Al-Anon Familiengruppe Friedrichshafen** Ruth, Tel.: 0175 8931594, Al-Anon Zentrales Dienstbüro: Tel.: 0201 773007, E-Mail: zdb@al-anon.de, Homepage: www.al-anon.de Margot, Tel.: 07543 3203 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige Meckenbeuren** Karl Stiehle, Tel.: 07542 4605 Wilhelm Mendler, Tel.: 07542 1521 Treffen: Meckenbeuren
Sucht	**Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf** Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672, E-Mail: alois-kidritsch@web.de Herr K. Maier, Tel.: 07542 979639 Treffen: Markdorf
Sucht	**Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit** Margit Baumgartner, Tel.: 07555 919841, E-Mail: margit.baumgartner@web.de, Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de Waltraud Albert, Tel.: 07545 3609 Treffen: Markdorf
Sucht	**Anonyme Alkoholiker am Samstag** Tel.: 0176 62649171 Treffen: Überlingen
Sucht	**Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen** Michael, Mobil: 0163 9195599, Gisela, Tel.: 0751 45620 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Anonyme Alkoholiker Überlingen** Regionalkontakt-Tel.: 0171 4108711 Treffen: Überlingen
Sucht	**Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch)** Tel.: 07551 831837, E-Mail: yarrum321@hotmail.com Treffen: Überlingen

Sucht	**CoDA - Anonyme Co-Abhängige Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen, Gruppe Überlingen** Tel.: 07551 831837, E-Mail: derguenter@kabelbw.de Treffen: Überlingen
Sucht	**Familiengruppe für Suchtkranke und/oder Angehörige mit Kindern und Jugendlichen** Norbert Mangold, Tel.: 07529 431026, E-Mail: hochhinaus.mangold@web.de
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen** Günter Marquardt, Tel.: 07542 2415 Wolfgang Gilg, Tel.: 07544 5402 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen-Zentrum** Eberhard Vogt, Tel.: 0176 65786889, E-Mail: ev-vogt@gmx.com Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg** Thomas Roßa, Tel.: 07554 2104544, E-Mail: thomasrossa@gmx.de Bruno Kempter, Tel.: 07554 8129 Treffen: Heiligenberg
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn** Irmgard Johann, Tel.: 07543 6927 Treffen: Kressbronn
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf** Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672, E-Mail: alois-kidritsch@web.de Treffen: Markdorf
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen** Peter Längle, Tel.: 07553 1045 Treffen: Mimmenhausen
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen - Frauengruppe** Brigitte Sander, Tel.: 0751 47883 Treffen: Mimmenhausen
Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1** Alois Kidritsch, Tel.: 07504 672, E-Mail: alois-kidritsch@web.de Jan Bickers, Tel.: 07553 827303 Ilona Straub, Tel.: 07551 62649 Treffen: Salem

Sucht	**Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tettnang** Detlev Freyer, Tel.: 07542 9404963, Mobil: 0179 7706627, E-Mail: freyerdetlev@web.de Treffen: Tettnang
Sucht	**Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn** Martin Gwinn, Tel.: 0177 5195388, E-Mail: martinmalt@yahooo.de, Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de Erich Bendel, Tel.: 07541 8646, Andrea Bittner, Tel.: 07541 8093088 Treffen: Eriskirch-Mariabrunn
Sucht	**Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen** Herbert Birk, Tel.: 07541 391597, E-Mail: h.a.birk@web.de Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen** Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928, E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de, Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de Otto Beck Tel.: 07541 42786 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen** Steffen Kopietzki, Tel.: 07541 81581, Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de Siegfried Rutta, Tel.: 07544 5069090 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Kreuzbund e. V. Meersburg** Roland Volkert, Tel.: 07544 73498, Homepage: www.kreuzbund-dv-rottenburg.de Rita Schuler, Tel.: 07556 5360 Treffen: Meersburg
Sucht	**Kreuzbund e. V. Tettnang** Georg Mahler, Tel.: 07542 1777, E-Mail: gz.mahler@t-online.de, Homepage: www.suchthilfe-tettnang.de Edelbert Merk, Tel.: 07528 915408 Herbert Weishaupt, Tel.: 07542 22641 Treffen: Tettnang
Sucht	**Kreuzbund e. V. Uhldingen-Mühlhofen** Andreas Grabert, Tel.: 07556 262, E-Mail: uhldingen-muehlhofen@kreuzbundgruppen.de, Marianne Sommer, Tel.: 07556 6865, E-Mail: sommer_marianne@t-online.de, Karl-Heinz Barth, Tel.: 07556 5671, Homepage: www.kreuzbundgruppen.de Treffen: Uhldingen-Mühlhofen

Thema	Selbsthilfegruppe
Sucht	**Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige Owingen (Kreuzbund)** Christian Löhle, Tel.: 0171 4012811, E-Mail: info@shg-owingen.de, Homepage: www.shg-owingen.de Frank Matiszik, Tel.: 0151 57705062 Treffen: Owingen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige Untersiggingen/Deggenhausertal** Michael Hermann, Tel.: 0176 729883376, E-Mail: hermann53@email.de Treffen: Untersiggingen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen** Marlene Wüstner, Tel.: 07544 4933, E-Mail: marlene.wuestner@gmx.de Treffen: Bermatingen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige** Franz Ege, Tel.: 07551 66665, E-Mail: franz.ege@web.de Hugo Maier, Tel.: 07553 6112 Treffen: Überlingen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere Suchterkrankungen** Dorit und Andreas, Tel.: 07545 3983, E-Mail: selbsthilfe.markdorf@yahoo.de Treffen: Markdorf
Sucht	**Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer** Günther Dziewas, Tel.: 07541 27106 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für Drogen- und Medikamentenprobleme Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“** E-Mail: ueberlingen@na-suedwest.de, Homepage: www.narcotics-anonymous.de Treffen: Überlingen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer** Claus, Tel.: 0178 1919335 Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Selbsthilfegruppe für mehrfach abhängige junge Menschen** Achim Bernhard, Tel.: 0171 6553875, E-Mail: achim.bernhard@online.de Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Sucht	**Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen** Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Tel.: 07541 950180, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de, Homepage: www.suchtberatung-fn.de Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Spielergruppe mit therapeutischer Begleitung** Jürgen Schuler, Tel.: 07541 950180, Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de Treffen: Friedrichshafen
Sucht	**Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen** Hans Schreiner, Tel.: 07541 903537, E-Mail: hans.schreiner@mtu-online.com Hans-Peter Engelskirchen, Tel.: 07541 53928, E-Mail: engelskirchen.hpr@web.de Treffen: Friedrichshafen
Tinnitus	**Selbsthilfegruppe Tinnitus** Josef Herzog, Tel.: 07542 3112, E-Mail: mjherzog@kabelbw.de Roswitha Münich, Tel.: 07541 25330 Treffen: Friedrichshafen
Transgender	**Transgender Euregio Treff (TET)** Michaela Werner, Tel.: 07541 371526, E-Mail: michaela@transgender-euregio-treff.de Treffen: Markdorf
Trauer	**Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“ Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis** Barbara Weiland, Tel.: 07541 71627, E-Mail: info@kinderhospizdienst-bodenseekreis.de, Homepage: www.kinderhospizdienst-bodenseekreis.de Treffen: Ravensburg
Trauer	**Trauerbegleitung - Gesprächskreis Hospizgruppe Salem e. V.** Christine Engelmann (Einsatzleitung), Tel.: 07553 6667, E-Mail: Hospizgruppe-Salem@web.de, Homepage: www.hospizgruppe-salem.de Kaya Sick, Tel.: 07553 6800 Hildegard Scheulen, Tel.: 07546 3679915, Mobil: 0170 9838681 Treffen: Bermatingen
Trauer	**Trauercafé Lichtblick - Gesprächskreis für jüngere Betroffene** Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665, E-Mail: ruthweidmann@t-online.de Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598, E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com Treffen: Friedrichshafen

Thema	Selbsthilfegruppe
Trauer	**Trauercafé Lichtblick - Offener Treff** Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665, E-Mail: ruthweidmann@t-online.de Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976 Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598 Rose Lay, Tel.: 07541 21207 Treffen: Friedrichshafen
Trauer	**Trauergespräche** Brigitte Tauscher-Bährle, Tel.: 07541 21598, E-Mail: tauscher.baehrle@gmail.com Ruth Weidmann, Tel.: 07541 27665
Trauer	**Trauernde nach Suizid - Selbsthilfegruppe für die Landkreise Bodenseekreis, Ravensburg, Sigmaringen, Biberach** Katholisches Dekanat Friedrichshafen, Geschäftsstelle, Tel.: 07541 3786071
Trauer	**Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe und Einzelgespräche, Verwaiste Eltern München e. V.** Ruth Erichsen, Tel.: 07541 25976, E-Mail: rutherichsen@web.de, Homepage: www.verwaiste-eltern-muenchen.de Treffen: Friedrichshafen
Trauer	**Verwaiste Eltern Östlicher Bodenseekreis** Sigrid Hermann, Tel.: 07541 587426, Mobil: 0160 8008002 E-Mail: shermann@tdmail.de
Trennung	**Selbsthilfe bei Trennung und Scheidung für Eltern Väteraufbruch für Kinder e. V.** Burkhart Tabel, Tel.: 0171 4627064, E-Mail: burkhart.tabel@vafk.de, Homepage: www.vafk.de Treffen: Friedrichshafen
Trennung	**Umgang mit Trennungssituationen - Gesprächskreis und Aktivitäten für Frauen** Ingrid Klockenbrink, Tel.: 0171 3509105, E-Mail: umgang-mit-trennung@arcor.de Evi Bercher, Tel.: 07541 4009211
Zöliakie	**Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene** Barbara Schaefer, Tel.: 07527 914859, Fax: 07527 914858, E-Mail: barbara.schaefer@arcor.de, Homepage: www.dzg-online.de

PROFESSIO-
NELLE HILFEN

Beratung

Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren Krankheiten, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt

Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 204-5860,
Fax: 07541 204-8807, E-Mail: aidsberatung@bodenseekreis.de,
Homepage: www.bodenseekreis.de

Beratung

Beratung in allen Lebenslagen
Diakonisches Werk Überlingen-Stockach

Udo Pursche, Christophstraße 31, 88662 Überlingen,
Tel.: 07551 91899-0, Fax: 07551 91899-55,
E-Mail: u.pursche@diakonie-ueberlingen.de,
Homepage: www.diakonie-ueberlingen.de

- **Lebensberatung**
- **Paar- und Familienberatung**
- **Sozialrechtliche Beratung**
- **Schwangerschaftsberatung**
- **Suchtberatung**
- **Kurvermittlung**

Beratung

Caritas Bodensee-Oberschwaben

Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 3000-0, Fax: 07541 3000-50,
Homepage: www.caritas-bodensee-oberschwaben.de

- **Psychologische Familien- und Lebensberatungsstelle Beratung für Eltern, Kinder, Jugendliche**
  Tel.: 07541 3000-40,
  E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Einzel- oder Paarberatung für Erwachsene**
  Tel.: 07541 3000-60,
  E-Mail: pfl-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Katholische Schwangerschaftsberatungsstelle**
  Tel.: 07541 3000-20,
  E-Mail: ksb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozial- und Lebensberatung**
  Tel.: 07541 3000-0,
  E-Mail: slb-fn@caritas-bodensee-oberschwaben.de
- **Sozialdienst Hilfen im Alter**
  Tel.: 07541 3000-0, E-Mail: stoerk@caritas-bodensee-oberschwaben.de

---

Beratung

Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V.

Jahnstraße 3, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 83030,
Fax: 07551 8303-30, E-Mail: info@caritas-linzgau.de,
Homepage: www.caritas-linzgau.de

- **Schwangerschaftsberatung**
- **Sozialdienst für Senioren und Angehörige**
- **Caritas Sozial Dienst CSD**
- **Psychologische Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche**
  Mühlbachstr. 18, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 3085-60,
  Fax: 07551 3085-620,
  E-Mail: psychologische.beratungsstelle@caritas-linzgau.de
  www.psychologischeberatungsstelle-ueberlingen.de
  Außenstelle Markdorf:
  Am Stadtgraben 1, 88677 Markdorf, Tel.: 07544 72106

Beratung

CJD Bodensee-Oberschwaben
Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V.

Konstantin-Schmäh-Straße 31, 88045 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 2075-0, Fax: 07541 2075-20,
E-Mail: info-fn@cjd-bodensee-oberschwaben.de,
Homepage: www.cjd-bodensee-oberschwaben.de

- **Bildungsberatung**
- **Migration/Integration**
- **Sprachkurse**

Beratung

Der Paritätische Wohlfahrtsverband
Kreisverband Bodensee e. V.

Sebastian Paulsen, Tel.: 07551 937922, Fax: 07551 937923,
E-Mail: kv-bodensee@paritaet-bw.de,
Homepage: www.kv-bodensee.paritaet-bw.de

- **Kinder- und Jugendhilfe**
- **Hilfe für Menschen mit Behinderungen**
- **Hilfen für psychisch kranke Menschen**
- **Hilfen für drogenkranke Menschen**

Beratung

Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V.

Karl-Heinz Jaekel, Rotkreuz-Straße 2, 88046 Friedrichshafen,
Tel.: 07541 5040, Fax: 07541 504105,
E-Mail: info@drk-kv-bodenseekreis.de,
Homepage: www.drk-bodenseekreis.de

- **Senioren**
- **Erste-Hilfe-Kurse**
- **Migration**

Beratung

Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Kath. Gesamtkirchengemeinde Überlingen

Münsterplatz 5, 88662 Überlingen, Tel.: 07551 63117,
Fax: 07551 60463,
E-Mail: ueberlingen@eheberatung-bodensee.de,
Homepage: www.eheberatung-bodensee.de

Beratung	**Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen, Diakonisches Werk** Haus der kirchlichen Dienste, Katharinenstraße 16, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 950180, Fax: 07541 9501820, E-Mail: info@suchtberatung-fn.de, Homepage: www.suchtberatung-fn.de, www.pille-palle.net
Beratung	**Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle, Diakonische Bezirksstelle Ravensburg, Außenstelle Friedrichshafen** Scheffelstraße 37, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 32300, Fax: 07541 34552, E-Mail: diakonie@evkirche-rv.de, Homepage: www.diakonie-rv.de
Bürgerschaftliches Engagement	**Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Bodenseekreis** Corinne Haag, Landratsamt Bodenseekreis, Albrechtstr. 75, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 204-5605, Fax: 07541 204-7605, E-Mail: buergerengagement@bodenseekreis.de
Frauen	**Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher, seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder bedroht sind Frauen helfen Frauen e. V.** Mara Klein und Antje Noack, Ailinger Straße 38/1, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 21800, Fax: 07541 398895, E-Mail: FhF-FN@web.de
Kinder	**Deutscher Kinderschutzbund e. V. Friedrichshafen** Gisela Jäger-Leins, Schanzstraße 19, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 22124, Fax: 07541 22113, E-Mail: dksb.fn@t-online.de, Homepage: www.kinderschutzbund-friedrichshafen.de Ingrid Bissinger, Tel.: 07541 22124
Pflege	**Pflegestützpunkt Bodenseekreis Landratsamt Bodenseekreis** Landratsamt Bodenseekreis, Glärnischstraße 1 - 3, 88045 Friedrichshafen Gabriele Knöpfle, Tel.: 07541 204-5196, Fax: 07541 204-7196, Melanie Haugg, Tel.: 07541 204-5195, Fax: 07541 204-7195, E-Mail: pflegestuetzpunkt@bodenseekreis.de, Homepage: www.bodenseekreis.de
Rechtliche Betreuung	**Betreuungsbehörde Landratsamt Bodenseekreis** Landratsamt Bodenseekreis, Sozialamt, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen Constanze Maag, Tel.: 07541 204-5287, Fax: 07541 204-7287, E-Mail: constanze.maag@bodenseekreis.de Annett Navarra, Tel.: 07541 204-5083, E-Mail: annett.navarra@bodenseekreis.de Ugur Sahin, Tel.: 07541 204-5082, E-Mail: ugur.sahin@bodenseekreis.de

Reisen	**Barrierefrei Reisen BSK e. V.** **Bundesverband Selbsthilfe Körperbehinderter e. V.** Klaus Wolf, Schauinslandstraße 39, 78224 Singen/Hohentwiel, Tel.: 07731 47576, Fax: 07731 955917, E-Mail: info@bsk-hegau-bodensee.de, Homepage: www.bsk-ev.org Helga Schwall, Tel.: 07731 795740
Selbsthilfe	**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen** **Landratsamt Bodenseekreis** Christine Ludwig, Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt, Albrechtstraße 75, 88045 Friedrichshafen, Tel.: 07541 204-5845, Fax: 07541 204-7838, E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de, Homepage: www.bodenseekreis.de/selbsthilfe
Selbsthilfe	**Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement, Landratsamt Ravensburg** Landratsamt Ravensburg, Gartenstraße 107, 88212 Ravensburg, Tel.: 0751 853119, Fax: 0751 853105, E-Mail: kontaktstelle-selbsthilfe@landkreis-ravensburg.de, Homepage: www.landkreis-ravensburg.de und www.selbsthilfe-rv.de.
Selbsthilfe	**Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen, AOK Bodensee-Oberschwaben** Tobias Nestle, Lindauer Straße 41, 88239 Wangen, Tel.: 07522 982148, Fax: 07522 98291148, E-Mail: aok.selbsthilfekontaktstelle-bos@bw.aok.de, Homepage: www.aok-bw.de
Tagesmütter	**Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V.** Jutta Merz-Baumann (Qualifizierung von Tagespflegepersonen), Vereinshaus Spektrum, Ailinger Straße 38/1, 88046 Friedrichshafen, Tel.: 07541 6017705, E-Mail: merz-baumann@tagesmuetternetz.org, Homepage: www.tagesmuetternetz.org Astrid Herring und Susann Struppek (Ansprechpartnerinnen des Vereins), Tel.: 07541 6017705, E-Mail: info@tagesmuetternetz.org
Telefon-seelsorge	**TelefonSeelsorge** **Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr.** Tel.: 0800 1110111 oder 0800 1110222, Homepage: www.telefonseelsorge.de Kostenfrei

STICHWORT-VERZEICHNIS

Adipositas Selbsthilfegruppe Friedrichshafen 10
ADS/ADHS 10
AIDS 34
Al-Anon Familiengruppe Friedrichshafen 27
Alkohol- und Suchterkrankung ..... 27 f + 34 f
Alkohol-, Medikamenten- und Drogenabhängige
Meckenbeuren 27
Alkoholauffällige Kraftfahrer - Freundeskreis für
Suchtkrankenhilfe Markdorf 27
Ambulante Selbsthilfegruppe für Borderliner 23
Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekeis ..... 18 + 31
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettnang 22
Anämie 15
Angehörige psychisch Kranker Friedrichshafen 24
Angehörige psychisch Kranker Überlingen 24
Angehörigengruppe Kreuzbund, Sucht und Co-Abhängigkeit .. 27
Angehörigengruppe von Menschen mit Demenz 15
Anlaufstelle für Frauen, die von körperlicher,
seelischer und/oder sexueller Gewalt betroffen oder
bedroht sind - Frauen helfen Frauen e. V. 36
Anonyme Alkoholiker am Samstag 27
Anonyme Alkoholiker Friedrichshafen 27
Anonyme Alkoholiker Überlingen 27
Anonyme Alkoholiker (zweisprachig deutsch/englisch) 27
Anonyme Beratung zu AIDS und sexuell übertragbaren
Krankheiten - Landratsamt Bodenseekreis, Gesundheitsamt 34
Apalliker 25
Arbeitskreis Legasthenie und Dyskalkulie Bodensee-
Oberschwaben 21
Arbeitskreis Medizingeschädigte - Bundesverband-AKMG e. V. 21
ASbH Ravensburg-Oberschwaben - Elterngruppe 26
Asperger Syndrom 10
Asthma Selbsthilfegruppe Bodenseekreis 21
Atemgymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V. 11
Atemwegserkrankung ..... 11 + 21
Augenerkrankung 26
Autismus 10
Autoimmunhepatitis 20

Barrierefrei Reisen BSK e. V. - Bundesverband Selbsthilfe
Körperbehinderter e. V. 37
Bauchspeicheldrüsenerkrankung 10
Behcet 21

Behindertenhilfe 10
Beratung..... 34 f
Beratung in allen Lebenslagen - Diakonisches Werk
Überlingen-Stockach 34
Betreuungsbehörde - Landratsamt Bodenseekreis 36
Bewegung und Krankheit ..... 10 f
Blinden- und Sehbehindertenverband, BZG Bodensee 26
Blinden- und Sehbehindertenverein Südbaden e. V. 26
Bluterkrankung 15
Borderline 23
Borreliose Selbsthilfeverein Oberschwaben-Bodensee-
Allgäu e. V. - Selbsthilfegruppe Friedrichshafen 15
Bürgerschaftliches Engagement 36
Burnout Selbsthilfegruppe Bodenseekreis..... 15

Caritas Bodensee-Oberschwaben 34
Caritasverband für das Dekanat Linzgau e. V. 35
CFS Selbsthilfegruppe 17
Chronisches Erschöpfungssyndrom 17
CI-Stammtisch-Treffen - Cochlear-Implantat CI
Selbsthilfegruppe Bodensee/Oberschwaben..... 17
CJD Bodensee-Oberschwaben
- Christliches Jugenddorfwerk Deutschland e. V..... 35
Clusterkopfschmerz-Syndrom Selbsthilfegruppe
Sigmaringen-Bodenseekreis 19
Cochlear-Implantat CI Selbsthilfegruppe Bodensee/
Oberschwaben 18
CoDA - Anonyme Co-Abhängige
Selbsthilfegruppen für gesunde Beziehungen;
Gruppe Überlingen..... 28
Colitis Ulcerosa/Morbus Crohn..... 21
COPD ..... 11 + 21

Darmkrebs ..... 20 + 26
Demenz ..... 15 f
Depression..... 24
Der Paritätische Wohlfahrtsverband - Kreisverband
Bodensee e. V. 35
Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke e. V.
- DGM, Bodensee/Oberschwaben 22
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.,
Selbsthilfegruppe Engen 22
Deutscher Kinderschutzbund e. V. Friedrichshafen 36

Deutscher Patientenschutzbund LV Baden-Württemberg e. V. . 23
Deutsches Rotes Kreuz Kreisverband Bodenseekreis e. V. 35
Diabetes ..... 11 f + 16
Diabetes Bewegungsgruppe - Die Süßen vom Bodensee e. V. .. 11
Diabetes Selbsthilfegruppe - Die Süßen vom Bodensee e. V..... 16
Diabetes Selbsthilfegruppe Meersburg 16
Diabetes-Sport - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.12
Diabetiker mit Insulinpumpe 16
Diabetiker Sportgruppe - TSV 1848 Tettnang e. V. 12
Diabetiker Sportgruppe Markdorf und Deggenhausertal
- Typ2Club Diabetes e. V. 12
Dialyse 23
Diamond-Blackfan-Anämie-Selbsthilfegruppe e. V..... 15
Down-Syndrom Bodenseekreis e. V. - Elterngruppe..... 10
Dyskalkulie..... 21
Dystonie 22

Eltern von Kindern mit Asperger Syndrom..... 10
Elterngruppe kleinwüchsiger Kinder e. V. 19
Elternkreis rheumakranker Kinder und Jugendlicher
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen..... 25
Elternselbsthilfegruppe AD(H)S, Überlingen..... 10
Emotions Anonymous Friedrichshafen..... 24
Epilepsie 17
Erschöpfungssyndrom..... 17
Essstörungen - Frauengruppe - Diakonisches Werk..... 17

Familiengruppe für Suchtkranke und/oder Angehörige
mit Kindern und Jugendlichen 28
Fibromyalgie (Nachmittagsgruppe)
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arge
Friedrichshafen 25
Frauen 36
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Friedrichshafen 19
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis..... 19
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V.,
Gruppe Meersburg/westlicher Bodenseekreis
„Hand in Hand“, Ein Treffpunkt für Kinder krebskranker
Eltern/Familienangehöriger 20
Frauenselbsthilfe nach Krebs e. V., Gruppe Tettnang..... 20

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen..... 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Friedrichshafen-Zentrum .. 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Heiligenberg 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Kressbronn..... 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Markdorf 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Mimmenhausen
- Frauengruppe..... 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Salem 1..... 28
Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Tettnang 29
Fruktoseintoleranz 22
Funktionstraining - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen..... 14
Funktionstraining - Gesprächskreise
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf 14

Gesprächsgruppe Epilepsie..... 17
Gesprächskreis Fruktoseintoleranz..... 22
Gesprächskreis für Eltern von Kindern mit ADS/ADHS,
Friedrichshafen 10
Gesprächskreis für pflegende Angehörige, Tettnang 23
Gruppe für Angehörige von Menschen mit Demenz
- DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. und
Caritasverband Linzgau e. V. 15
Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Markdorf e. V. 23
Gruppe für pflegende Angehörige Sozialstation Salem e. V..... 23
Gruppen für pflegende Angehörige - Caritas Bodensee-
Oberschwaben 23
Gymnastik - Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe
Markdorf..... 13
Gymnastik und Faustball für Männer - RBÜ Rehabilitationssport-
und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V. 10

Haarausfall..... 20
Hashimoto 25
Hauterkrankung..... 17
Herzerkrankung ..... 12 + 17
Herzsport - RBÜ Rehabilitationssport- und Behindertensport-
gemeinschaft Überlingen e. V..... 12
Herzsport - TSV 1848 Tettnang e. V. 12
Herztransplantation 17

Hörbehinderung ..... 17 f + 31
Hörgeschädigtenzentrum Bodensee-Allgäu-
Oberschwaben e. V. 18
Hospizgruppe Eriskirch 18
Hospizgruppe Kressbronn 18
Hospizgruppe Langenargen 18
Hospizgruppe Meckenbeuren 18
Hospizgruppe Salem e. V. 19
Hospizgruppe Überlingen e. V. 19
Hospizverein St. Josef e. V. Friedrichshafen 19
Hospizverein Tettnang e. V. 19
Hydrocephalus/Spina bifida 26
Hyperaktivität 10

Initiative Herzkind e. V. Friedrichshafen 17
Interessengemeinschaft der Dialysepatienten und
Nierentransplantierten e. V. 23

„Junge Initiative“ (MS-Betroffene +/- 30 Jahre)
AMSEL-Kontaktgruppe Friedrichshafen-Tettnang 22
Junge Rheumatiker Friedrichshafen
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen 25

Kegeln für Männer - RBÜ Rehabilitationssport- und
Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V. 11
Kinder 36
Kinderhospizdienst Bodenseekreis ..... 18 + 31
Kindertrauergruppe „Sonnenstrahl“
- Ambulanter Kinderhospizdienst Bodenseekreis 31
Kleinwuchs 19
Kneipp-Verein ..... 11 + 14
Kollagenosengruppe - Rheuma-Liga Baden-
Württemberg e. V. - Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen... 25
Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
- Landratsamt Bodenseekreis 37
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement
- Landratsamt Ravensburg 37
Kopfschmerz 19
Koronarsport - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V.. 13
Krebs ..... 12 f + 19 f
Kreisrunder Haarausfall 20
Kreuzbund e. V. Eriskirch-Mariabrunn 29

Kreuzbund e. V. Gruppe 1 Friedrichshafen 29
Kreuzbund e. V. Gruppe 2 Friedrichshafen 29
Kreuzbund e. V. Gruppe 5 Friedrichshafen 29
Kreuzbund e. V. Meersburg 29
Kreuzbund e. V. Tettnang 29
Kreuzbund e. V. Uhldingen-Mühlhofen 29

Leben mit Behcet Selbsthilfegruppe Süddeutschland 21
Lebenshilfe Bodenseekreis e. V. 10
Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e. V. 20
Lebererkrankung 20
Lebertransplantierte Deutschland e. V.
- Bodenseekreis/Oberschwaben 21
Legasthenie 21
Leukämie 15
Lungenerkrankung ..... 11 + 21
Lungensport insbesondere für COPD-Betroffene
- Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. (RSG) 11
Lymphom 15

Magenlos 20
Männer 21
„Mann, oh Mann!“ Gesprächsgruppe für Männer
- Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen Überlingen (EFL) 21
mamazone-Bodensee: Beratung für an Brustkrebs erkrankte Frauen 20
Medizingeschädigte 21
Migräne Selbsthilfegruppe 19
Mobbing 21
Morbus Bechterew e. V. Selbsthilfegruppe Markdorf 13
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Salem 13
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Tettnang 13
Morbus Bechterew (DVMB e. V.) Überlingen 13
Morbus Bechterew Selbsthilfegruppe e. V. Friedrichshafen 14
Morbus Behcet 21
Morbus Crohn/Colitis Ulcerosa 21
MS-Gesprächskreis 22
MS-Selbsthilfegruppe 22
Mukoviszidose Bodenseegruppe 22
Multiple Sklerose 22
Muskelerkrankung 22
Muskelverkrampfung - Dystonie Selbsthilfegruppe 22

Nahrungsmittelunverträglichkeit 22
Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“ 30
Narkolepsie 22
Neurologische Erkrankung 22
Nierenerkrankung 23

Orthopädiegruppe - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. 11
Osteoporose Fachgruppe Uhldingen-Mühlhofen 14
Osteoporose-Erkrankte - Selbsthilfegruppe 14
Osteoporose-Gymnastik - Kneipp-Verein Friedrichshafen e. V... 14

Parkinson Selbsthilfegruppe Überlingen 23
Patientenschutz 23
Pflegehelferinnen und -helfer 23
Pflegende Angehörige 23
Pflegestützpunkt Bodenseekreis - Landratsamt Bodenseekreis .. 36
Pro Retina Selbsthilfegruppe 26
Professionelle Hilfen ..... 34 f
Prostatakrebs Selbsthilfegruppe Friedrichshafen 20
Psoriasis/Schuppenflechte 17
Psychische Erkrankung ..... 23 f
Psychologische Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen - Katholische Gesamtkirchengemeinde Überlingen 35
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtkranke, Suchtgefährdete und Angehörige in Friedrichshafen - Diakonisches Werk 36

Querschnittslähmung ..... 10 + 26 + 37

Rechtliche Betreuung 36
Reha-Sport ..... 10 f
Reisen 37
Restless Legs Syndrom 24
Rheuma ..... 14 + 25
Rheuma-Liga ..... 14 + 25
Rheuma-Selbsthilfegruppe für schwerer Betroffene - Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V. Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen 25

Schädel-Hirnpatienten im Wachkoma mit Angehörigen 25
Scheidung..... 32
Schilddrüsenerkrankung..... 25
Schlaganfall 25
Schmerzen..... 26
Schuppenflechte/Psoriasis 17
Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle
Diakonische Bezirksstelle Ravensburg,
Außenstelle Friedrichshafen 36
Schwerhörige und Ertaubte Selbsthilfegruppe Überlingen 18
Schwimmen und Wassergymnastik - RBÜ Rehabilitationssport-
und Behindertensportgemeinschaft Überlingen e. V. 11
Seelauscher e. V. Förderverein Eltern hörgeschädigter Kinder
Bodensee-Oberschwaben 18
Sehbehinderung 26
Selbsthilfe..... 10 f + 37
Selbsthilfe bei Trennung und Scheidung für Eltern
- Väteraufbruch für Kinder e. V..... 32
Selbsthilfegruppe Autoimmunhepatitis
Bodensee-Oberschwaben 20
Selbsthilfegruppe Bauchspeicheldrüsenerkrankungen
Allgäu-Bodensee-Oberschwaben 10
Selbsthilfegruppe COPD Bodensee-Oberschwaben-Allgäu..... 21
Selbsthilfegruppe Depression - Angst und Panik..... 24
Selbsthilfegruppe Depression - junge Erwachsene 24
Selbsthilfegruppe Engen
Deutsche Narkolepsie Gesellschaft e. V.,..... 22
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Owingen (Kreuzbund) 30
Selbsthilfegruppe für Alkohol- und Medikamentenabhängige
Untersiggingen/Deggenhausertal..... 30
Selbsthilfegruppe für alkoholabhängige Menschen 30
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängige und Angehörige..... 30
Selbsthilfegruppe für Alkoholabhängigkeit und andere
Suchterkrankungen 30
Selbsthilfegruppe für alkoholauffällige Kraftfahrer 30
Selbsthilfegruppe für Bipolare 24
Selbsthilfegruppe für Drogen- und Medikamentenprobleme
Narcotics Anonymous Meeting „Genesung am See“ 30
Selbsthilfegruppe für drogenauffällige Kraftfahrer..... 30

Selbsthilfegruppe für Eltern epilepsiekranker Kinder 17
Selbsthilfegruppe für mehrfach abhängige junge Menschen 30
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Darmkrebs 20
Selbsthilfegruppe für Menschen mit Leukämien, Lymphomen und anderen Bluterkrankungen 15
Selbsthilfegruppe für Stotterer, Bodensee-Oberschwaben 27
Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen..... 31
Selbsthilfegruppe für Zöliakie-Betroffene..... 32
Selbsthilfegruppe Herztransplantation..... 17
Selbsthilfegruppe MAGENLOS Bodensee-Oberschwaben..... 20
Selbsthilfegruppe Mobbing 21
Selbsthilfegruppe nach Krebs Friedrichshafen Bodensee e. V. ... 20
Selbsthilfegruppe Polycythaemia Vera und Essentielle Thrombocythaemie und Osteomyelofibrose 15
Selbsthilfegruppe Psoriasis/Schuppenflechte..... 17
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Friedrichshafen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V. 24
Selbsthilfegruppe Psychiatrie-Erfahrener Überlingen - Initiative Psychiatrie-Erfahrener Bodensee e. V. 24
Selbsthilfegruppe Schilddrüsenunterfunktion/Hashimoto..... 25
Selbsthilfegruppe Schlaganfall, Friedrichshafen 25
Selbsthilfegruppe Tinnitus..... 31
Selbsthilfegruppe Traumatisierte 24
Selbsthilfekontaktstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen - AOK Bodensee-Oberschwaben..... 37
Servicestelle für Bürgerschaftliches Engagement - Landratsamt Bodenseekreis 36
Sexuell übertragbare Krankheiten 34
„SHG Bodensee“ - Selbsthilfegruppe für an Morbus Crohn/ Colitis Ulcrosa Erkrankte und deren Angehörige 21
Spektrum Autismus e. V. - Elterngruppe..... 10
Spielergruppe mit therapeutischer Begleitung 31
Spielsucht 31
Spina bifida/Hydrocephalus..... 26
Sport für Rollstuhlfahrer - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. 11
Sport in der Krebsnachsorge - TV 1885 Überlingen e. V. 12
Sport nach Krebs - Reha-Sport-Gemeinschaft Friedrichshafen e. V. 13
Sport nach Krebs - TSG Ailingen e. V. 13
Sport nach Krebs - TSV Meckenbeuren e. V. 13
Sport nach Krebs - TV Kressbronn 1898 e. V. 13
Stalkingbetroffene - Selbsthilfegruppe für Frauen..... 26

Stammtisch - Gesprächskreis für Betroffene
Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Überlingen-Pfullendorf 25
Stammtisch für jüngere Blinde und Sehbehinderte 26
Stoma 26
Stottern 27
Sucht ..... 27 f + 34 f
Sucht-Selbsthilfegruppe der MTU Friedrichshafen..... 31
Suchtberatung ..... 34 f
Sudeck Selbsthilfe 26

Tagesmütternetz Bodenseekreis e. V. 37
TelefonSeelsorge - Anonym. Kompetent. Rund um die Uhr. 37
Tinnitus..... 31
Transgender Euregio Treff (TET) 31
Transplantation..... 17 + 21 + 23
Trauer..... 31 f
Trauerbegleitung - Gesprächskreis - Hospizgruppe Salem e. V. 31
Trauercafé Lichtblick - Gesprächskreis für jüngere Betroffene ... 31
Trauercafé Lichtblick - Offener Treff 32
Trauergespräche 32
Trauernde nach Suizid - Selbsthilfegruppe für die Landkreise
Bodenseekreis, Ravensburg, Sigmaringen, Biberach 32
Treffen für Pflegehelfer und Pflegehelferinnen aus Osteuropa .. 23
Trennung..... 32
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Deggenhausertal 16
Typ2Club Diabetes e. V. Ortsgruppe Markdorf 16

Umgang mit Trennungssituationen
- Gesprächskreis und Aktivitäten für Frauen..... 32
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender
Demenz in Friedrichshafen - DRK Kreisverband Bodensee-
kreis e. V. und Caritas Bodensee-Oberschwaben e. V. 16
Unterstützte Selbsthilfegruppe für Menschen mit beginnender
Demenz in Überlingen - Caritasverband Linzgau e. V.
und DRK Kreisverband Bodenseekreis e. V. 16

Verein der Hörgeschädigten Friedrichshafen..... 18
Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs 26
Verwaiste Eltern Bodenseekreis - Offene Trauergruppe und
Einzelgespräche - Verwaiste Eltern München e. V. 32
Verwaiste Eltern Östlicher Bodenseekreis..... 32

Wachkoma 25
Wassertherapie - Gruppe für Kinder und Jugendliche
- Rheuma-Liga Baden-Württemberg e. V.
Arbeitsgemeinschaft Friedrichshafen..... 14

Zöliakie 32

Die in diesem Selbsthilfe-Wegweiser aufgenommenen Angaben beruhen auf den Auskünften der Selbsthilfegruppen und der Anbieter von professionellen Hilfen.
Wir bedanken uns für die finanzielle Unterstützung beim Ministerium für Arbeit und Sozialordnung, Familie, Frauen und Senioren aus den Mitteln des Landes Baden-Württemberg und bei den gesetzlichen Krankenkassen in Baden-Württemberg.

Anfragen und Hinweise:

Sekretariat der Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Tel.: 07541 204-5838
Fax: 07541 204-7838
E-Mail: selbsthilfe@bodenseekreis.de

Auskunft erhalten Sie auch über die einheitliche Behördenrufnummer 115.

Herausgeber:

Landratsamt Bodenseekreis
Albrechtstraße 75
88045 Friedrichshafen

Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfegruppen
Christine Ludwig, Tel.: 07541 204-5845

Layout:

Landratsamt Bodenseekreis
Servicebüro für Text und Gestaltung
2. Auflage, September 2015

Copyright:

Alle Rechte vorbehalten. Vervielfältigung, Speicherung in elektronische Systeme oder gewerbliche Nutzung, auch nur auszugsweise, nur mit ausdrücklicher Genehmigung des Herausgebers.
Keinerlei Gewähr oder Haftung für Aktualität, Richtigkeit, Vollständigkeit oder Qualität der bereitgestellten Informationen.