



# Selbsthilfe Wegweiser



**Selbsthilfenetzwerk**  
im Landkreis  
Ravensburg

# Impressum

Ausgabe: Januar 2010  
Herausgeber: Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg

Layout: **design**organisation Ravensburg

Inhaltliche Verantwortung:  
Landratsamt Ravensburg  
Sozialdezernat  
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement

Bestelladresse: Landratsamt Ravensburg  
Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement  
Postfach 1940  
88189 Ravensburg  
Tel.: 0751/85-3119  
Fax: 0751/85-3105  
E-mail: [simone.prommer@landkreis-ravensburg.de](mailto:simone.prommer@landkreis-ravensburg.de)

Die in diesem Wegweiser enthaltenen Angaben beruhen auf Auskünften der jeweiligen Gruppen. Adressen und Kontaktpersonen können sich ändern. Die Angaben sind ohne Gewähr. Ein Anspruch auf Vollständigkeit besteht nicht.



## Liebe Selbsthilfeinteressierte und Selbsthilfeaktive,

Selbsthilfe ist ein unerlässlicher Teil unserer Gesellschaftsordnung und ein wichtiger Beitrag zur Gesunderhaltung und Problembewältigung insbesondere für Menschen mit Behinderung oder chronischer Erkrankung, aber auch von Menschen mit psychosozialen Problemen. Menschen in lebensbedingten Notsituationen treffen sich und schaffen ein Netz der gegenseitigen Unterstützung. Oft hilft schon das Wissen darum, nicht alleine zu sein.

Die Förderung und der Ausbau der Selbsthilfestrukturen und des bürgerschaftlichen Engagements ist dem Landkreis Ravensburg schon viele Jahre ein Anliegen. Es freut uns sehr, dass von Jahr zu Jahr mehr Selbsthilfegruppen und damit mehr Engagierte hinzukommen. Denn neben allen öffentlichen Hilfen und Leistungen ist die Hilfe zur Selbsthilfe immer noch am wirkungsvollsten.

Daher wurde im November 2008 innerhalb der Kreissozialverwaltung die Kontaktstelle für Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement eingerichtet. Sie ist Anlaufstelle für die Bürgerinnen und Bürger unseres Landkreises und gibt Information, Beratung und Unterstützung in den Bereichen Selbsthilfe und bürgerschaftliches Engagement. Dabei arbeitet die Kontaktstelle eng mit dem Sprecherrat der Selbsthilfegruppen zusammen.

Wie fruchtbar diese gemeinsame Arbeit ist, zeigt sich u. a. in der Gründung des Vereins „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ im November 2009, ein rechtlicher Zusammenschluss aller Selbsthilfegruppen in unserem Landkreis, der die einzelnen Selbsthilfegruppen stärker miteinander vernetzt.

Dadurch wird der Selbsthilfe ermöglicht, ihre gemeinsamen Interessen künftig als geschlossene Einheit nach außen zu vertreten.

Daneben unterstützt der Landkreis Ravensburg die Selbsthilfe finanziell über die Richtlinien des Landkreises Ravensburg zur Unterstützung und Förderung des bürgerschaftlichen Engagement und der offenen Altenhilfe.

Mein herzlicher Dank gilt allen Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg für die gute Zusammenarbeit, insbesondere aber auch dem Sprecherrat der Selbsthilfegruppen, ohne dessen Engagement eine so positive Entwicklung nicht möglich gewesen wäre.

Ihre

A handwritten signature in dark ink, reading "Diana E. Raedler". The signature is written in a cursive, flowing style.

Diana E. Raedler  
Sozialdezernentin

# Inhalt nach Themen

- 6 Aktualität des Wegweisers
- 7 Was sind Selbsthilfegruppen
- 8 Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- 8 Der Sprecherrat
- 10 Förderung aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg
- 12 Förderung für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe im Landkreis Ravensburg
- 12 Förderung der Selbsthilfe bundesweit

## 13 **Selbsthilfegruppen**

- 14 AIDS
- 14 Allergie
- 14 Angehörigengruppe Demenz
- 15 Angehörigengruppe Psychische Erkrankung
- 15 Angehörigengruppe Sucht
- 16 Angehörigengruppe Trauer
- 16 Arbeitslose
- 16 Bauchspeicheldrüsenerkrankung
- 17 Blinde- und Sehbehinderte
- 17 Blutsystemerkrankung
- 18 Borreliose
- 18 Cochlear implant
- 19 Defibrillator
- 19 Demenz
- 19 Diabetes
- 20 Elterngruppe Epilepsie
- 20 Elterngruppe Frühgeborene und Risikokinder
- 21 Elterngruppe geistige Behinderung
- 21 Elterngruppe Klumpfuß
- 21 Elterngruppe Sucht
- 22 Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus
- 22 Endometriose
- 22 Epilepsie
- 22 Fibromyalgie
- 23 Frauen
- 23 Geistige Behinderung
- 23 Hydrocephalus
- 23 Inkontinenz
- 23 Klumpfuß
- 23 Kopfschmerz
- 24 Krebs

26	Legasthenie Lese- Rechtschreibschwäche
26	Lungenerkrankung
27	Medizingeschädigte
27	Morbus Bechterew
27	Mukoviszidose
27	Multiple Sklerose
28	Parkinson
28	Patienten
28	Prostatakrebs
29	Psychische Erkrankung
30	Restless Legs
31	Rheuma
31	Risikokinder
31	Schlaganfall
33	Schmerz
33	Sexualität
33	Sklerodermie
34	Sklerose
34	Spina bifida
34	Stomaträger
34	Sucht
44	Trauer
44	Zöliakie

## 45 **Bürgerinitiativen Familientreffs Seniorenarbeit**

46	Bürgerbüro
47	Bürgerforum
47	Bürgerinitiative
49	Familien
51	Frauen
52	Seniorenarbeit
55	Änderungsformular

## Aktualität des Wegweisers

Die hier aufgeführten Gruppen umfassen nur einen Teil der im Landkreis Ravensburg aktiven Selbsthilfegruppen.

Manche Gruppen wollen anonym bleiben und nur neue Gruppenmitglieder aufnehmen, die über Fachdienste an sie vermittelt werden.

Andere Gruppen fühlen sich zum Zeitpunkt der Erstellung des Wegweisers nicht stark genug, neue Mitglieder aufzunehmen oder sich nach außen zu öffnen.

Wieder andere sind von unserer Recherche nicht erfasst worden, z.B. weil sie erst nach Erstellung dieses Wegweisers gegründet worden sind.

Auch ändern sich die Verhältnisse bei Selbsthilfegruppen oft sehr schnell. Deshalb ist es durchaus möglich, dass dieser Wegweiser Informationen enthält, die nicht mehr aktuell oder gültig sind.

Wenn Sie:

- auf der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe sind, die vorliegende Broschüre jedoch keine für Sie passende auflistet
- feststellen, dass hier enthaltene Angaben überholt sind
- Ihre Selbsthilfegruppe nicht in diesem Verzeichnis finden
- wichtige Veränderungen in Ihrer Selbsthilfegruppe (z.B. Ansprechpartner oder Treffpunkt) zu verzeichnen haben
- eine neue Selbsthilfegruppe gründen

wenden Sie sich Bitte an die:

### **Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Ravensburg**

Frau Simone Prommer (Raum E 120)

Gartenstraße 107

88212 Ravensburg

Telefon 0751/85-3119

Fax 0751/85-3105

E-mail: [simone.prommer@landkreis-ravensburg.de](mailto:simone.prommer@landkreis-ravensburg.de)

Nur mit Ihrer Hilfe kann die Kontaktstelle aktuelle Daten und Informationen für Interessierte bereithalten.

Ein Rückantwortbogen, der Ihnen Änderungsmitteilungen erleichtern soll, finden Sie am Ende dieser Broschüre.

## Was sind Selbsthilfegruppen

Selbsthilfegruppen sind Zusammenschlüsse von Menschen auf regionaler Ebene mit gleichen oder ähnlichen Krankheiten oder sozialen Problemen.

Selbsthilfegruppen zeichnen sich durch ein freiwilliges, eigenverantwortliches, gegenseitiges und gleichberechtigtes Miteinander aus. Im Gespräch informieren und motivieren sich die Betroffenen und entwickeln ein gegenseitiges Gefühl der Solidarität und des Verständnisses. Die Gruppenarbeit orientiert sich an den Bedürfnissen der Teilnehmenden, eine professionelle Leitung gibt es in der Regel nicht.

Das Ziel der gemeinsamen Arbeit ist die gemeinsame Bewältigung von Krankheiten, sozialen Belastungen, Behinderungen, psychischen Problemlagen und schwierigen Lebenssituationen.

Die Mitglieder einer Selbsthilfegruppe lernen voneinander und miteinander. Sie tauschen ihre Erfahrungen aus, entlasten und ermutigen sich gegenseitig und eignen sich gemeinsam Fähigkeiten an, mit denen sie ihren Alltag besser bewältigen können.

Die gemeinsame Betroffenheit schafft schnell ein Gefühl der Verbundenheit und die gegenseitige emotionale Unterstützung ist eine wirksame Hilfe gegen Vereinzelung und Ausgrenzung. In diesem Sinne steigert die Arbeit in Selbsthilfegruppen die Lebensqualität.

Die gesundheitsfördernde und stabilisierende Wirkung von Selbsthilfegruppen ist heute unbestritten. Besucher von Selbsthilfegruppen brauchen weniger Medikamente, leiden weniger unter Depressionen und seelisch bedingten körperlichen Beschwerden. Sie sind selbstbewusster und selbständiger und verfügen über bessere soziale Kontakte als andere Menschen in vergleichbaren Situationen.

Selbsthilfegruppen tragen durch Aufklärung und Information auch zu einem Bewusstseinswandel in der Gesellschaft bei. Selbsthilfegruppen senden auf vielfältige Weise sozialpolitisch relevante, kritische und innovative Impulse aus, mit denen sie das professionelle System ergänzen und zum Umdenken anregen. So ist es z. B. ein Verdienst der Selbsthilfe, dass Spielsucht inzwischen als behandlungsbedürftige Suchterkrankung anerkannt wird.

## Das „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“

Auf dem Fachtag der Selbsthilfegruppen am 14. November 2009 im Landratsamt Ravensburg wurde der nicht eingetragene Verein „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gegründet. Unter dem Vorsitz der bereits bestehenden Vertretung der Selbsthilfegruppen, dem Sprecherrat, werden die über hundert im Landkreis tätigen Gruppen unter dem Dach des Vereins zusammen geführt.

Der Verein verbessert die Vernetzung der Gruppen untereinander und fördert den gegenseitigen Austausch. Das Selbsthilfenetzwerk unterstützt die Entwicklung einer gemeinsamen Identität, über die eigene Selbsthilfegruppe hinaus. Die Selbsthilfegruppen können so gemeinsam für die Idee der Selbsthilfe werben und gemeinsame Zielvorstellungen entwickeln.

In der jährlichen Mitgliederversammlung legen die Gruppen Ihr Jahresmotto fest und werden von den Vorständen über die Vereinstätigkeiten informiert.

Der Gemeinnützigkeitsstatus des Vereins ermöglicht es künftig auch bisher nicht organisierten Selbsthilfegruppen Spendenbescheinigungen auszustellen.

Eines der Projekte für das erste Vereinsjahr ist die Weiterführung der Kooperationsgespräche zwischen Vertretern der örtlichen Kliniken und den Selbsthilfevertretern. Hier wird es darum gehen, die Selbsthilfe regelhaft in den Klinikalltag zu integrieren um den Patienten so die Möglichkeit zu geben zeitnah von dem Wissen einer Selbsthilfegruppe profitieren zu können.

Nähere Informationen erhalten Sie bei der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement (s. S.10).

## Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg stellt sich vor:

Der Sprecherrat der Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg ist die gewählte Vertretung der im Landkreis aktiven Selbsthilfegruppen.

Seine Aufgaben sind u.a.

- Vorstand des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“
- Vertretung der Interessen der Selbsthilfe gegenüber Behörden und sonstigen Institutionen
- Planung und Durchführung von Projekten und Aktionen
- Stärkung der Rolle der Selbsthilfe in der Gesundheits- und Sozialplanung
- Förderung und Weiterentwicklung des Miteinander-Gedankens
- Öffentlichkeitsarbeit
- Planung und Vorbereitung der jährlichen Fachtage der Selbsthilfe
- Kooperation mit Professionellen Anbietern der Gesundheitsversorgung



Der Sprecherrat arbeitet dabei eng mit der Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement zusammen.

Der Sprecherrat wird alle 2 Jahre auf der Mitgliederversammlung des „Selbsthilfenetzwerk im Landkreis Ravensburg“ gewählt. Die nächste Wahl findet Ende des Jahres 2010 statt.

## Die zum Zeitpunkt der Drucklegung amtierenden Sprecherräte sind:



Rita Abfalg  
1. Vorsitzende des Selbsthilfenetzwerks  
Tel.: 07525 /60371  
Mail: selbsthilfe-schmerz@arcor.de



Peter Resl  
2. Vorsitzender des Selbsthilfenetzwerks  
Tel.: 07524 / 3884  
Mail: Peter\_Resl@web.de



Stephan Hochstrate  
Tel.: 07529 / 401478  
Mail: copd-stephan@freenet.de



Friedrich Pramsoler  
Tel.: 0171 / 1088444  
Mail: pramsoler@web.de



Werner Kirchmaier  
Tel.: 0751 / 16775  
Mail: Werner.Kirchmaier@web.de



Gabriele Schnell  
Tel.: 0751 / 51906  
Mail: Gabriele.Schnell@web.de



Sieghorst Kuwertz  
Tel.: 0751 / 3524522  
Mail: s-kuwertz@arcor.de



Paul Weber  
Tel.: 07506 /464  
Mail: WeberPuk@t-online.de



Hanne Leonhardt  
Tel.: 07546 / 917972

## Förderung aller Selbsthilfegruppen im Landkreis Ravensburg

### **Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement:**

Im November 2008 wurde im Sozialdezernat die Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement eingerichtet. Die Kontaktstelle bietet Ihnen kostenlos Information und Unterstützung bei allen Fragen rund um die Selbsthilfe und das Ehrenamt. Natürlich beraten wir Sie unabhängig und behandeln Ihr Anliegen vertraulich.

### **Wir bieten Ihnen ...**

... **Beratung und Unterstützung bei Ihrer Arbeit.** Wir beraten Sie bei der Suche nach einer geeigneten Selbsthilfegruppe, vermitteln in schwierigen Gruppensituationen und unterstützen Sie bei der Neugründung einer Selbsthilfegruppe. Wir bieten Ihnen u. a. Hilfestellung bei der Planung von Projekten und bei der Pressearbeit.

... **Informationen rund um das Thema Selbsthilfe und Ehrenamt.** Mit unseren Broschüren „Selbsthilfegewegweiser“ und „Lotse ins Ehrenamt“ informieren wir Sie über die verschiedenen Angebote und Ansprechpartner in unserem Landkreis. Darüber hinaus erhalten Sie aktuelle Informationen beispielsweise zum Thema Steuer und Versicherung im Ehrenamt.

... **Fortbildungen und Fachtage.** Einmal jährlich organisieren wir gemeinsam mit den Vertretern der Selbsthilfe und des Ehrenamts einen Selbsthilfefachtag und einen Fachtag zum Thema Bürgerschaftliches Engagement. Mit unserem Fortbildungsprogramm „freiwillig aktiv“ möchten wir Sie in der täglichen Arbeit unterstützen und uns für Ihr Engagement bedanken.

... **Finanzielle Unterstützung.** Selbsthilfegruppen und Bürgerschaftliche Initiativen aus dem Bereich Soziales können auf Antrag Unterstützung vom Landkreis erhalten. Die Förderung umfasst vor allem die Bereiche Fort- und Weiterbildung, Qualifizierung und Begleitung der Gruppen.

## Wir arbeiten ...

... **vernetzt in unserer Region.** Wir bündeln Kompetenzen und Erfahrungen der Aktiven und machen diese für die Allgemeinheit nutzbar. Zu unseren Partner gehören der Sprecherrat der Selbsthilfe, die Städte und Gemeinden, das Gesundheitsamt, die Krankenkassen und Ärzte sowie verschiedenste Vertreter des bürgerschaftlichen Engagements.

... **kostenlos und vertraulich.** Unsere Angebote sind für alle Selbsthilfegruppen, Bürgerschaftliche Initiativen und ehrenamtlich engagierte Bürgerinnen und Bürger kostenlos. Selbstverständlich behandeln wir Ihr Anliegen vertraulich!

... **als Interessenvertretung für die Selbsthilfe und das Ehrenamt.** Die Kontaktstelle ist u. a. Mitglied im Landesnetzwerk Bürgerschaftliches Engagement und in der Landesarbeitsgemeinschaft für Selbsthilfekontaktstellen (LAG KISS).

... **an verschiedenen Projekten,** um die Selbsthilfebewegung und das ehrenamtliche Engagement im Landkreis zu fördern. Wichtig ist uns die Verankerung der Selbsthilfe im Sozial- und Gesundheitswesen und die Anerkennung und Würdigung Ihres Engagements in unserer Region.

## Wie und wann Sie uns erreichen:

### **Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement Landratsamt Ravensburg**

Frau Simone Prommer  
Gartenstraße 107  
88212 Ravensburg  
Telefon 0751/85-3119  
Fax 0751/85-3105  
E-mail: [simone.prommer@landkreis-ravensburg.de](mailto:simone.prommer@landkreis-ravensburg.de)

### **Unsere Sprechzeiten**

Montag bis Donnerstag 08:30 – 12:00 Uhr  
Dienstag 14:00 – 16:00 Uhr  
Termine nach Vereinbarung

## Förderung für die gesundheitsbezogene Selbsthilfe im Landkreis Ravensburg

### Selbsthilfekontaktstelle beim Sozialen Dienst der AOK

#### Die Unterstützungsangebote sind hier u.a.:

- Hilfe bei Konflikten innerhalb der Selbsthilfegruppe
- Kostenlose Bereitstellung von Gruppenräumen in Ravensburg-Weingarten und Hilfe bei der Beschaffung von Gruppenräumen in anderen Städten des Landkreises.
- Unterstützung bei Antragsverfahren oder finanzieller Förderung Ihrer Selbsthilfegruppe

#### Kontaktperson:

Tobias Nestle, Dipl. Soz.-Päd. (BA),

Tel. 0751/352-7073

Fax 0751/352-4998

E-Mail [tobias.nestle@bw.aok.de](mailto:tobias.nestle@bw.aok.de)

## Förderung der Selbsthilfe bundesweit

### NAKOS

Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen

Wilmsdorferstr. 39

10627 Berlin

Tel. 030-31018960

Fax. 030-31018970

E-Mail [selbsthilfe@nakos.de](mailto:selbsthilfe@nakos.de)

Internet: [www.nakos.de](http://www.nakos.de)

Telefonisch erreichbar:

Dienstag, Mittwoch und Freitag von 9.00 Uhr-13.00 Uhr

Donnerstag von 13.00 Uhr-17.00 Uhr

# Selbsthilfegruppen



Fachdienst mit Selbsthilfeanteilen | Georgstr. 27 | 88212 Ravensburg  
 Ulrike Kaminski | Tel.: 0751-354072 | Fax: 0751-354077  
 Mail: AIDS-Hilfe.Ravensburg@web.de

### Angebote:

- Information und Prävention zu den Themen HIV,
- AIDS, Hepatitis und STD's an Schulen, bei Vereinen etc.,
- Öffentlichkeitsarbeit zum Thema,
- Begleitung von Betroffenen und Angehörigen,
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Fortbildung in Kooperation

### Treffen:

Dienstag 09.00 – 15.00 Uhr | Mittwoch 09.00 – 11.00 Uhr  
 Donnerstag 14.00 – 17.00 Uhr und Termine nach Vereinbarung  
 Georgstr. 27 | 88212 Ravensburg

Martha Leibinger, Dr. Rolf Rentschler | Tel: 0751-31982 | Fax: 0751-3550946

### Angebote:

- Allergiker-Beratung,
- Selbsthilfegruppe DAAB und DNB,
- Umwelt-Kreuzreaktionen-Psychologie,
- Erfahrungsaustausch,
- Kooperation mit Ärzten,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- G3Weiterbildung

### Treffen:

Montag bis Freitag 9.00 – 18.30 Uhr | Samstag 9.00 – 16.00 Uhr  
 Bachstraße 39 | 88214 Ravensburg

Gisela Harr | Tel: 07525-8272

Gabriele Schnell | Tel: 0751-51906 | Mail: gabriele.schnell@web.de

### Angebote:

- Fachliche Beratung und Information über Hilfs- und Entlastungsmöglichkeiten bei der Pflege, Betreuung und Versorgung Möglichkeiten schaffen zur Aussprache mit Gleichbetroffenen,
- die Angehörigen über Ursachen und Auswirkungen der Krankheit informieren Kontakt mit anderen ermöglichen die in der gleichen Situation sind und deshalb Verständnis haben,
- die Öffentlichkeit über das Krankheitsbild informieren und für Verständnis werben,
- in gemütlicher Atmosphäre eine Abwechslung im schwierigen Alltag anbieten,
- Das Bewusstsein stärken: ICH BIN NICHT ALLEIN!

### Treffen:

Jeden 3. Mittwoch im Monat, 19.00 - 21.00 Uhr  
 AOK Gesundheitszentrum im DRK-Gebäude  
 Ulmer Str. 95 , 88212 Ravensburg

**Gruppe von Angehörigen psychisch kranker Menschen**

Valeska Schneider-Finke | Tel: 0751-66851 | Fax: 0751-66869

Mail: valeska@valeska-schneider-finke.de

**Angebote:**

- Gesprächskreise,
- Gruppen für Angehörige,
- Sonderveranstaltungen,
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Angehöriger

**Treffen:**

In der Regel am ersten Montag des Monats

19.30 Uhr in den Räumen der Arkade e.V. | Gartenstr. 3, 88212 Ravensburg

Bitte vorher telefonisch Kontakt aufnehmen!

**Angehörigengruppe  
Psychische Erkrankung****Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Ravensburg**

Birgit Rosenkranz | Tel: 0751-59026 | Friedrich Pramsoler | Tel: 0171-1088444

**Angebote:**

- Erfahrungsaustausch mit Angehörigen,
- Infos zum Thema Sucht und Co-Abhängigkeit

**Treffen:**

Montag, 19.00 Uhr

Caritas-Zentrum Ravensburg | Seestr. 44, 88214 Ravensburg

**Angehörigengruppe  
Sucht****Selbsthilfegruppe für Angehörige von Suchtkranken Wangen**

Marianne Koppold | Tel: 07522-797735

Steffi Schulze | Tel: 08387-3814

**Angebote:**

Bei uns ist jeder Angehörige willkommen (Alkohol, Drogen, Tabletten).  
Wir suchen einen gemeinsamen Weg aus der Co-Abhängigkeit.

**Treffen:**

Dienstag, 19.30 Uhr | Caritaszentrum | Buchweg 8, 88239 Wangen i.A

**Angehörigengruppe  
Sucht****Coda-Anonyme Co-Abhängige**

Susanne | Tel: 07555-929890

**Angebote:**

- wöchentliche Gruppentreffen,
- Kontakttelefon

**Treffen:**

Dienstags, 18.30 - 20.00 Uhr

Emanuel Gemeindehaus

Schubertstr. 28

88212 Ravensburg

**Angehörigengruppe  
Sucht**

<p><b>Angehörigengruppe Trauer</b></p>	<p><b>"Die leere Wiege"</b></p> <p>Fam. Schillinger   Tel: 07584-923212</p> <p><b>Angebote:</b> Trauergruppe für verwaiste Eltern, die ihr Kind, vor während oder kurz nach der Geburt verloren haben</p> <p><b>Treffen:</b> Treffpunkt kann telefonisch erfragt werden!</p>
<p><b>Arbeitslose</b></p>	<p><b>Cafe R.A.T.</b></p> <p>Schussenstr.5   88212 Ravensburg Werner Langenbacher Tel: 0751-21040   Fax: 0751-21055   ravsburg@betriebsseelsorge.de</p> <p><b>Treffen:</b> jeden Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr   Schussenstr. 5   88212 Ravensburg</p>
<p><b>B</b></p> <p><b>Bauchspeicheldrüsenerkrankung</b></p>	<p><b>TEB-Selbsthilfegruppe für Bauchspeicheldrüsenerkrankte Region Allgäu-Bodensee-Oberschwaben</b></p> <p>Ursula Krug   Tel: 07522-5452   Mail: ursula_krug@gmx.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gespräche unter/mit Betroffenen,</li> <li>• Beratung (Ärzte, Medikamente, Ernährung u.a.),</li> <li>• soweit möglich; Vorträge zu verschiedenen Themen die diese Krankheit betreffen</li> </ul> <p><b>Treffen:</b> Montags (alle 4 Wochen), 1. Termin 21.09.2009, 15.30 - 18.00 Uhr Matthäus-Ratzeberger-Stift   Erzbischofstr. 4, 88239 Wangen i.A</p>
<p><b>Behindertenhilfe</b></p>	<p><b>Fraternität der Behinderten, Ortsgruppe Wangen</b></p> <p>Christine Sontheim   Tel: 07522-8248   Mail: bruno.sontheim@t-online.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Begegnungen mit sozialen Institutionen,</li> <li>• Begegnung mit politisch Verantwortlichen,</li> <li>• Gesundheitsangebote: Ernährung, Fit durch den Winter,</li> <li>• Besinnung / Einkehrnachmittage,</li> <li>• Betriebsbesichtigungen,</li> <li>• Ausflüge; Dia- / Film- Vorträge</li> </ul> <p><b>Treffen:</b> GZ St. Ulrich Wangen im Allgäu und Bürgerforum Wangen Termin nach quartalsmäßiger Vorankündigung in der lokalen Presse und Flyer der Fraternität</p>



**Selbsthilfegruppe im Blinden- und Sehbehindertenverband  
Ost Baden-Württemberg e.V****Blinde- und  
Sehbehinderte**

Gruppe Ravensburg  
Hans-Jürgen Pahl, Maria Pahl | Tel: 0751-48550  
Mail: ravsburg@bsvobw.de

**Angebote:**

- Hausbesuche bei und von Betroffenen,
- Beratung z.B. Blindengeld,
- technische Beratung bei Hilfsmitteln;
- verschiedene Freizeitangebote (Stadtführungen, Grillfeste etc.);
- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger

**Treffen:**

Versammlungen im Frühjahr und im Herbst  
monatliche Stammtische in Kißlegg  
Nähere Informationen bitte bei der genannten Adresse erfragen!

**SHG- für Menschen mit Leukämie, Lymphomen und andere  
Blutsystemerkrankungen****Blutsystemerkrankung**

Maria Richter | Tel: 08382-26543 | Mail: mmr-li@web.de  
Susanne Schmid | Tel: 07544-9499905 | Mail: susie.schmid@gmx.de

**Angebote:**

- monatliche Treffen, Austausch, Infos,
- Vermittlungen mit Gleichbetroffenen (Diagnose),
- Infoveranstaltungen mit Kompetenten Referenten  
teilweise öffentlich, teilweise im kleine Kreis,
- je nach Thema, Ausflüge etc., Typisierungsmöglichkeiten  
für Gesunde, als Stammzell- Knochmarkspender,
- Aufklärungsveranstaltungen in Schulen, öffentlichen Betrieben

**Treffen:**

Jeden 1. Freitag im Monat ab 19.00 Uhr  
Lindau, Insel, Paradiesplatz 1  
Gemeindezentrum St. Stephan

## Borreliose

## Borreliose Selbsthilfegruppe Ravensburg-Bodenseekreis e.V.

Hanne Leonhardt | Tel: 07546-917972 | Fax: 07546-917972

Hermann Hohnheiser | Tel: 07581-900414 | Mail: borreliose-badsaulgau@t-online.de

### Angebote:

- Erfahrungsaustausch,
- offene Anlaufstelle,
- Motivation und Stütze,
- allgemeine Öffentlichkeitsarbeit,
- Erfahrungsaustausch mit der Gruppe,
- Kooperation mit Ärzten, Krankenkassen etc.
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Weiterbildung

### Treffen:

Selbsthilfegruppe Ravensburg

jeden 2. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

AOK-Gesundheitszentrum | DRK-Gebäude

Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg

Selbsthilfegruppe Friedrichshafen

jeden 3. Freitag im Monat, 16.00 Uhr

Franziskuszentrum | Franziskusplatz 1 | 88045 Friedrichshafen



## Cochlear implant

## Chochlear Implant Selbsthilfegruppe CI-SHG

Silvia Weiß | Tel: 07542-989972 | Fax: 07542-9387276

Mail: silver.white@web.de | www.civ-bawue.de

Erika Classen | Tel: 07551-949161 | Fax: 07551-949162

Mail: erika.classen@t-online.de

### Angebote:

- regelmäßige SHG-Treffs, Erfahrungsaustausch für Betroffene Hör- und Kommunikationstraining und Ausgleich der Hörbehinderung,
- Information im Umgang mit dem CI,
- Vorträge, Weiterbildung für eine Steigerung und Verbesserung der Lebensqualität Hörbehinderter
- gemeinsame Ausflüge, Öffentlichkeitsarbeit, IBO, CI-Tag

### Treffen:

4xjährlich am letzten Samstag der Monate:

Februar, Mai, August, November: 14.00 - 18.00 Uhr

Kath. Gemeindehaus mittlere Kaplanei | Kirchgasse 7 | Pfarrsaal 2 Stock | 88677 Markdorf

**Defi Selbsthilfegruppe Bodensee-Oberschwaben (Defi SHG BOB)****Defibrillator**

Hermann und Anne Arnold | Zieglerstr. 38 | 88271 Wilhelmstorf  
 Tel: 07503-2103 | Fax: 07503-915816 | Mail: info@defi-shg-bob.de  
 Thomas Förster | Im Erlengrund 7 | 88284 Mochenwangen  
 Tel: 07502-922119 | Mail: Lago2003@freenet.de

**Angebote:**

- Gruppenabende/Gesprächskreise 1 mal im Monat (bei Bedarf öfter)
- Informationsaustausch, Beratung, Hilfe und Unterstützung
- Fachvorträge, Vorträge zu Gesundheitsthemen und gesunder Ernährung,
- Bewegung gemeinsame Unternehmungen

**Treffen:**

an jedem 2. Donnerstag im Monat, 18.00 Uhr  
 Gartenstr. 86 | Besprechungsraum EG | 88212 Ravensburg

D

**s. Angehörigenruppe Demenz | Seite 14****Demenz****Diabetiker Selbsthilfegruppe Bad Waldsee****Diabetes**

Peter Resl | Tel: 07524-3884 | Mobil: 0172-3660820 | Mail: peter\_resl@web.de  
 Josef Lerner | Tel: 0151-18443261

**Angebote:**

- Erfahrungsaustausch, Kooperation mit Ärzten, Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- gesellige Treffen,
- Weiterbildung durch Vorträge

**Treffen:**

jeden 2. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr  
 Gaststätte Mühlbergstüble | Nebenzimmer Steinach, 88339 Bad Waldsee

**Diabetiker Selbsthilfegruppe Ravensburg Typ 2****Diabetes**

Gerhard Schmidt | Tel: 0751-362500 | Fax: 0751-3625014  
 Mail: info@marien-apotheke-ravensburg.de  
 Martha Matheuser | Tel: 0751-91835

**Angebote:**

- regelmäßige Treffen,
- Vorträge,
- gesellige Veranstaltungen
- Erfahrungsaustausch

**Treffen:**

jeden 2. Montag im Monat, 18.30 - 20.00 Uhr  
 gerade Woche: Stammtisch im Gasthaus Muke  
 ungerade Woche: Gesundheitsforum  
 Marktstr. 8 Seminarraum der Marien-Apotheke

## Diabetes

### Diabetiker Selbsthilfegruppe Wangen

Barbara Erhard | Tel: 08380-981179 | Mail: barbara-erhard@t-online.de

#### Angebote:

- Informative Vorträge,
- Erfahrungsaustausch

#### Treffen:

Regelmäßig jeden 3. Donnerstag im Monat , 20.00 - 22.00 Uhr  
Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.

## Diabetes

### Diabetiker-Selbsthilfegruppe Aulendorf

Gerda Frauer-Duwensee | Tel: 07525-7085 | Mail: frauer-duwensee@web.de

Heinz Schroth | Tel: 07525-911943 | Fax: 07525-911944 | Mail: ha@heinz-schroth.de

#### Angebote:

- Erfahrungsaustausch,
- gesellige Treffen,
- Kooperation mit Ärzten

#### Treffen:

jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr  
Nähere Informationen bitte bei den genannten Adressen einholen!



## Elterngruppe Epilepsie

### Epilepsie Selbsthilfegruppe (Eltern betroffener Kinder)

Katja Friedrich | Tel: 07502-944493

#### Angebote:

- gegenseitige Information
- gegenseitige Stütze
- Besuch von Seminaren und Fortbildungen
- Zusammenarbeit mit dem Landesverband Epilepsie-SHG
- Erfahrungsaustausch
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger

#### Treffen:

1x monatlich, genaues Datum bei der Kontaktperson erfragen

## Elterngruppe Frühgeborene und Risikokinder

### Andante

Anneliese Singer | Tel: 0751-52238 | Mail: anneliese.singer@online.de

Waltraud Spies-Baumeister | Tel: 0751-22442 | Mail: w.spies-baumeister@web.de

#### Angebote:

- Austausch über Therapie-Maßnahmen,
- Operation, Reha-Kliniken, Pflegesituationen,
- Integration und verschiedenen therapeutischen Einrichtungen

#### Treffen:

Austausch über Therapie-Maßnahmen, Operation, Reha-Kliniken, Pflegesituationen  
Integration und verschiedenen therapeutische Einrichtungen.

**Niko Förderkreis für Frühgeborene und Risikokinder**

Renate Pumpmeier | Tel: 0751-3526713 | Fax: 0751-3526714  
 Mail: hepum@t-online.de  
 Astrid Gehrke | Tel: 0751-66474 | Mail: astrid.gehrke@web.de

**Angebote:**

- Unterstützung und Hilfe für die betroffenen Eltern,
- finanzielle Unterstützung der Frühchenstation,
- Erfahrungsaustausch d. Organisation von Elterngruppen,
- psychische und soziale Hilfe für die Familien,
- Einzelberatung Betroffener

**Treffen:**

individuelle Treffen nach telefonischer Vereinbarung im NIKO Kinderkrankenhaus

Elterngruppe  
Frühgeborene und  
Risikokinder

**Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung  
Gruppe "VergißMeinNicht" und "Gänseblümchen"**

Petra Jungblut | Tel: 07522-20544 | Mail: klaus.jungblut@t-online.de

**Angebote:**

- Krabbelgruppe im Alter zwischen 0 und 6 Jahren für Kinder mit geistiger Behinderung
- Freizeitaktivitäten
- Elterngesprächskreis für Betroffene

**Treffen:**

Familien und Frauentreff e.V. | Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.  
 jeden letzten Samstag im Monat von 15.30 Uhr bis 17.30 Uhr

Elterngruppe  
geistige Behinderung

**Klumpfussskinder**

Priska Hummel | Tel: 07355-790681 | Mail: Priska.Hummel@web.de

**Angebote:**

- Gesprächsangebot,
- Kontaktangebot,
- Beratung über verschiedene Behandlungsformen,
- Prognose, Ursachen, rechtl. Beratung,
- Adressen zur Behandlung, Internettipps

**Treffen:**

nach Vereinbarung

Elterngruppe  
Klumpffuss

**Elternkreis Drogenabhängiger und Drogengefährdeter Leutkirch**

Beate Stör | Tel: 07561-70892 | Mail: B.Stoer@gmx.de

**Treffen:**

jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat, 20.15 Uhr  
 Evangelisches Pfarrhaus  
 Poststr. 16, 88299 Leutkirch

Elterngruppe  
Sucht

## Elterngruppe Spina bifida/ Hydrocephalus

### ASbH Arbeitsgemeinschaft Spina-Bifida / Hydrocephalus

Marianne Weber | Tel: 07546-5461 | Fax: 07546-918005  
 Mail: marianne\_weber53@web.de  
 Bärbel und Jürgen Hohl | Tel: 07529-2773

#### Angebote:

- Elternstammtisch,
- Rollstuhlsport für Kinder und Jugendliche,
- Fortbildung für Betroffene und Eltern,
- Sprechstunden und Infotage

#### Treffen:

Nach Vereinbarung; siehe Jahresplan und Terminplan  
 ASbH Ratgeber

## Endometriose

### Endometriose

Daniela Massier | Tel: 07527-2244 | Mail: duk.massier@t-online.de

#### Treffen:

jeden 4. Dienstag (zweimonatlich) 19.30 Uhr  
 im DRK-Haus in Ravensburg, 19.00 - 21.00 Uhr

## Epilepsie

### Selbsthilfegruppe für Erwachsene mit Epilepsie

Rüdiger Werner | Tel: 0751-7692454 (ab 18 Uhr)

#### Angebote:

- Erfahrungsaustausch

#### Treffen:

Jeden 1. Dienstag im Monat, 19.30 Uhr  
 Mehrgenerationenhaus Gänsbühl, Treff 43  
 Herrenstr. 43, 88212 Ravensburg

## Epilepsie

### s.a. Elterngruppe Epilepsie | Seite 20

## Fibromyalgie

### Freie Selbsthilfegruppe für Fibromyalgie, Leutkirch und Umgebung







Waltraud Hipp-Sandrock | Tel: 07565-914399 | Mail: waltraud.hipp-sandrock@web.de  
 Martha Frey | Tel: 07561-984748

#### Angebote:

- Monatliche Treffen

#### Treffen:

Am letzten Freitag im Monat  
 DRK-Haus in Leutkirch, 18.00 Uhr  
 am 2. Dienstag im Monat, 15.00 Uhr  
 Treff in der Carl-Josef-Cafeteria  
 88299 Leutkirch i.A.

<p><b>Frauengruppe- Hilfe zur Selbsthilfe</b></p> <p>Veronika Tränkle   Tel: 0751-67086</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Motto: "Jetzt tute ich was für mich"</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe</li> <li>• Erfahrungsaustausch in Lebenssituationen</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden Dienstag von 19.30 Uhr im Altenheim Gustaf-Werner-Stift, Adolf-Kolping-Str. 5, Ravensburg</p>	<p><b>Frauen</b></p> 
<p><b>Lebenshilfe für Menschen mit geistiger Behinderung</b></p> <p>Petra Jungblut   Tel: 07522-20544   Mail: klaus.jungblut@t-online.de</p> <p><b>Angebote:</b> Gruppe: Vergiß Mein Nicht und Gänseblümchen in Wangen</p>	<p><b>Geistige Behinderung</b></p> 
<p><b>s. Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus   Seite 22</b></p>	<p><b>Hydrocephalus</b></p>
<p><b>Kontinenz Selbsthilfegruppe-Aulendorf</b></p> <p>Birgit Giesen   Tel: 07525-2778   Mail: birgit.giesen@gmx.net Harald Mierzwa   Tel: 07525-912112</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kontinenztraining,</li> <li>• Vorträge,</li> <li>• Produktvorstellung,</li> <li>• Ernährungsberatung,</li> <li>• Infomaterial,</li> <li>• Gedächtnistraining,</li> <li>• Freizeitgestaltung Weihnachtsfeier</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden 4. Dienstag im Monat, 17.00 Uhr im Parksanatorium Aulendorf, Schussenriederstr. 5, 88326 Aulendorf</p>	<p><b>Inkontinenz</b></p>  
<p><b>s. Elterngruppe Klumpfuß   Seite 21</b></p>	<p><b>Klumpfuß</b></p>
<p><b>Clusterkopfschmerz Selbsthilfegruppe Sigmaringen</b></p> <p>Hans Duwenkamp   Tel: 07570-951061   Mail: hduwenkamp@t-online.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppentreffen, Beratung, Symposien, Kopfschmerztage, Unterstützung und Information Betroffener und Ihrer Angehörigen,</li> <li>• Sprechstunden und psychosoziale Unterstützung</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>¼ -jährliche und nach Bedarf in unterschiedlichen Lokalitäten im Landkreis Sigmaringen. Termine werden bei Einladungen und Medien bekannt gegeben.</p>	<p><b>Kopfschmerz</b></p>

<p><b>Krebs</b></p>	<p><b>"Busenfreundinnen" Selbsthilfegruppe für Frauen nach Brustkrebs</b></p> <p>Margot Straub   Tel: 07522-8473   Mail: margot.straub@kabelbw.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gesprächsgruppenabende,</li> <li>• Mutmachen,</li> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe geben,</li> <li>• Vorträge zur Krebserkrankung anbieten,</li> <li>• gemeinsame Unternehmungen</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden 2. Mittwoch im Monat, 20.00 Uhr          Familien- und Frauentreff 1. Stock          Buchweg 6, 88239 Wangen i.A.</p>
<p><b>Krebs</b></p>	<p><b>Lebens-Schule für Krebsbetroffene und Helfer e.V.</b></p> <p>Maria Nadolski   Tel: 0751-41228   Mail: lebensschule@arcor.de          Roland Wettemann   Tel: 07527-6520</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Unterstützungsgruppe jährl. 10 Treffen,</li> <li>• Psychologischer Dienst,</li> <li>• Vorträge Kurse,</li> <li>• Beratung am Telefon,</li> <li>• Vermittlung von Helfern,</li> <li>• ½-jährliches, wechselndes Programm anzufordern im Büro</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Unterstützungsgruppe im Bischof-Moser-Haus          Allmandstr.10, 88212 Ravensburg</p>
<p><b>Krebs</b></p>	<p><b>Frauenselbsthilfe nach Krebs e.V., Leutkirch-Bad Wurzach</b></p> <p>Renate Schönenberger   Tel: 07561-915367          Helga Bühler   Tel: 07561-6484</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• sicheres Bewegen nach Krebs;</li> <li>• Lebensmut mit Krebs;</li> <li>• Erfahrungsaustausch;</li> <li>• Kooperation mit Ärzten;</li> <li>• Einzelberatung Betroffener und Angehöriger</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Jeden 1. Dienstag im Monat, 14.00 Uhr          Markushaus   Ottmanshoferstr. 35, 88299 Leutkirch</p>



**Frauenelbsthilfe nach Krebs e.V., Ravensburg/Weingarten**

Krebs

Ulrike Karl | Tel: 0163-1722307

**Angebote:**

- Vorträge,
- Informationsveranstaltungen,
- Treffen (einmal im Monat),
- (Selbst-) Erfahrungsaustausch,
- Kooperation mit Ärzten,
- Einzelgespräche mit Betroffenen und Angehörigen,
- Weiterbildung,
- kreative Veranstaltungen

**Treffen:**

1x im Monat, Ort und Uhrzeit wird in der Zeitung bekannt gegeben

**Frauenelbsthilfe nach Krebs e.V., Gruppe Isny im Allgäu**

Krebs

Monika Zehrlaut | Tel: 07562-93518

Gisela Hackl | Tel: 07566-1531

**Angebote:**

- Informationen, Erfahrungsaustausch, Gespräche,
- Vorträge,
- Kooperation mit Ärzten,
- Krankenbesuche,
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,
- Weiterbildung

**Treffen:**

jeden 3. Dienstag im Monat, 19.00 Uhr  
 Haus der Begegnung "Untere Mühle"  
 Seidenstr. 43, 88316 Isny i.A.

**SHG Prostatakrebs, Oberes Schussental**

Krebs

Paul Spanninger | Tel.: 07584-91707 | Fax: 07584-91709

Mail: paulspanninger12@t-online.de

**Angebote:**

- Informationen zur Prostatakrebsvorsorge,  
 Wie komme ich mit der Diagnose Krebs zurecht?  
 Was bedeutet ein guter oder schlechter PSA Wert?  
 Welche Therapien gibt es noch statt einer Operation?  
 Woher bekomme ich gute Informationen?

**Treffen:**

Nach telefonischer Vereinbarung.

## Krebs

### Deutsche ILCO

#### Die Selbsthilfevereinigung für Stomaträger u. Menschen mit Darmkrebs

Werner Kirchmaier | Tel: 0751-16775 | Fax: 0751-29591670

Mail: Werner.Kirchmaier@web.de

Christine Rückert | Tel: 0751-44249

#### Angebote:

- persönliche Gespräche und Erfahrungsaustausch,
- unabhängige Informationen zu Fragen des täglichen Lebens mit Stoma und mit Darmkrebs,
- Vorausschauend aktive Interessenvertretung in krankheits- und stomabezogenen Anliegen,
- Wir sind dabei zugewandt, kompetent und glaubwürdig, praxisnah, einflussreich

#### Treffen:

Jeden 2. Mittwoch im Monat, 16.00 Uhr

Gasthof "zum Amboss" in Ravensburg / Grünkraut



## Legasthenie Lese- Rechtschreib- schwäche

### Selbsthilfegruppe Lese-Rechtschreibschwäche/Legasthenie Leutkirch

Brigitte Göser | Tel: 07561-7715

#### Angebote:

- zwanglose Treffen für Eltern, Betroffene und sonstige Interessierte (auch berufsbedingt), Hilfestellung,
- Erfahrungs- und Informationsaustausch,
- organisierte Vorträge u. Gesprächsrunden

#### Treffen:

je nach Bedarf, normalerweise am 2. Montag im Monat (außer den Schulferien), 20.00 Uhr, Grundschule Leutkirch, Oberer Graben, 88299 Leutkirch

## Lungenerkrankung

### Selbsthilfegruppe Lungenemphysem-COPD

Stephan Hochstrate | Tel: 07529-401478 | Mail: s.hochstrate@lungenemphysem-copd.de

Lilija Liepins | Tel: 0751-59736 | Mail: Liepins@t-online.de

#### Angebote:

- regelmäßige Vorträge von Fachleuten zum Thema,
- Kontakt zu Lungenfachärzten; Reha- u. Lungenfachklinik sowie Transplantationszentrum,
- regionaler und bundesweiter Erfahrungsaustausch
- untereinander im Umgang mit der Erkrankung mit Behörden und Versorgungsdiensten,
- Hilfsangebote bei Antragsformularen,
- Zugang zu den Lungensportgruppen

#### Treffen:

Wir treffen uns in der Regel jeden 1. Samstag alle 2 Monate beginnend mit Januar, 14.00 Uhr - 16.30 Uhr

im Gasthaus "Kiesgrube" / beim Kleintierzoo

Schliererstr. 31, 88212 Ravensburg

Tel.: 0751-26722

**Arbeitskreis Medizingeschädigter-Bundesverband AKMG e.V.****Medizingeschädigte**

Monika Hauser | Tel: 07562-3995 | Mail: m.hauser@akmg.de

**Angebote:**

- Anforderung der Krankenunterlagen,
- persönliche Gespräche,
- immer am letzten Donnerstag von 15.00 - 18.00 Uhr,
- kostenlose telefonische Anwaltsfragestunde,
- überregionale Infoveranstaltungen,

**Treffen:**

wechselnd, Termine und Treffpunkt, bitte bei den Ansprechpartner erfragen

M

**DVMB Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew e.V.****Morbus Bechterew**

Helmut Straub | Tel: 0751-44457, Albin Assfalg | Tel: 07502-2056

**Angebote:**

- Trockengymnastik; Wassergymnastik

**Treffen:**

Trockengymnastik: Montags 18.15 - 19.15 Uhr

DRK, Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg

Wassergymnastik: Dienstags 18.45 - 19.30 Uhr

KBZO Burachhöhe, 88212 Ravensburg

**Mukoviszidose-Selbsthilfegruppe, Hegau-Bodensee****Mukoviszidose**

Renate Weißhaar | Tel: 07731-53427 | Mail: renete.weisshaar@mukowb.de

**Angebote:**

- Stammtische in den verschiedenen Regionen,
- Informationsveranstaltungen und -austausch,
- Psychologische Unterstützung,
- Beratung Neudiagnostizierter

**Treffen:**

zu erfragen bei Frau Weißhaar

**AMSEL Kontaktgruppe Ravensburg-Weingarten****Multiple Sklerose**

Angelika und Robert Frank | Tel: 0751-2909012 | Mail: ravenburg-weingarten@amsel.de

**Angebote:**

- Ausflüge
- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger
- Weiterbildung: Vorträge, Tages- und Wochenendseminare

**Treffen:**

jeden 2. Freitag im Monat: Stammtisch, 19.00 Uhr

Lokalwechsel, deshalb Info unter [www.ravenburg-weingarten.amsel.de](http://www.ravenburg-weingarten.amsel.de)

jeden letzten Samstag im Monat: Monatstreff, 14.00 Uhr,

im Haus am Mühlbach, 88250 Weingarten

## Parkinson

# P

## Parkinson Selbsthilfegruppe, Region Ravensburg

Reinhard Schreiner | Tel: 0751-5576424 | Fax: 0751-5576425  
 Mail: rschreiner1@gmx.de  
 Ilse Weimann | Tel: 07527-1765

### Angebote:

- Arzt- und Fachvorträge
- Gruppengymnastik und Bewegungstherapie unter fachlicher Anleitung
- Hilfestellung in sozialen Fragen
- aktives Gruppenleben
- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener und Angehöriger
- Weiterbildung

### Treffen:

jeden 2. Dienstag im Monat, 14.00 bis 17.00 Uhr  
 im DRK Ulmerstrasse 95, 88212 Ravensburg

## Patienten

## Deutscher Patientenschutzbund LV Baden-Württemberg e.V.

Josef Roth | Tel: 07522-978690 | Mail: info.bw@dpsb.de  
 Heinz Beck (f. Weingarten) | Tel: 0751-5575242

### Angebote:

- persönliche Beratung (für Mitglieder)
- Begleitung von Mitgliedern zu Ärzten, Ämtern etc.
- Vermittlung von Patienten-Anwälten
- Vermittlung von Gutachter-Adressen
- Anforderungen von kompletten Behandlungsunterlagen
- Internet-Recherchen im gesundheitlichen Bereich
- Einsatz für Reformen im Gesundheitssystem, für ein zeitgemäßes Patientenschutzgesetz
- Insgesamt
- Hilfe zur Selbsthilfe durch selbstbetroffene Ehreamtler

### Treffen:

Sprechstunde: immer Dienstags von 17.00 bis 20.00 Uhr

## Prostatakrebs

s. Krebs | Seite 26

## Psychische Erkrankung

s. Angehörigengruppe Psychische Erkrankung | Seite 15

**Emotions Anonymus Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit**

Psychische Erkrankung

Robert | Tel: 07544-8298  
 Reinild | Tel: 0751-353974

**Angebote:**

- wöchentlicher Erfahrungsaustausch,
- Hilfe bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen,
- Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Beziehungsproblemen,
- Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchten, Zwangsverhalten, Körpersymptomen,
- Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritte-Programm

**Treffen:**

Gruppe 1: jeden Dienstag  
 Seniorenheim St. Meinrad, Galgenhalde 23, 88213 Ravensburg  
 Gruppe 2: jeden Donnerstag  
 Bischof-Moser-Haus, Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg

**Psychiatrieerfahrenengruppe Ravensburg**

Psychische Erkrankung

Monika Sauter | Tel: 0751-79126928 | Fax: 0751-79126928  
 Mail: monika\_sauter2003@yahoo.de

**Angebote:**

- Teilnahme an den Sitzungen des Arbeitskreises,
- Beschwerdemanagement mit dem Ziel eine Beschwerdestelle in Ravensburg aufzubauen
- Zwei Vertreter besuchen die Sitzungen der Arbeitsgemeinschaft  
 Gemeindepsychiatrischer Verbund,
- Geselliges Zusammensein,
- Teilnahme an Kunstwettbewerben
- Einladung von Dozenten

**Treffen:**

immer Donnerstags, 19.00 Uhr in Ravensburg

**Selbsthilfegruppe bei Angstgefühlen und Depressionen**

Psychische Erkrankung

Elisabeth Würschinger | Tel: 07522-20622

**Angebote:**

- Erfahrungsaustausch,
- Einzelberatung Betroffener

**Treffen:**

jeden Dienstag, 19.30 Uhr, im Familientreff Wangen  
 Buchweg 6, 88239 Wangen

<p><b>Psychische Erkrankung</b></p>	<p><b>Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Emotions Anonymus, Isny</b></p> <p>Sibylle 7 Tel: 07562-3730          Franz   Tel: 07566-945875   Mail: ea-isny.franz@web.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wöchentlicher Erfahrungsaustausch,</li> <li>• Hilfen bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen,</li> <li>• Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit, Beziehungsproblemen,</li> <li>• Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchte, Zwangsverhalten,</li> <li>• Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritte-Programm</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden Dienstag, 20.00 Uhr Schloss "Familientreff          Schloss 2, 88316 Isny i.A.</p>
<p><b>Psychische Erkrankung</b></p>	<p><b>Selbsthilfegruppe für emotionale Gesundheit, Emotions Anonymus, Leutkirch</b></p> <p>Irmgard   Tel: 07561-3472          Adelinde   Tel: 07563-2003</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wöchentlicher Erfahrungsaustausch,</li> <li>• Hilfen bei Lebenskrisen, Trennung, Verlust eines Menschen,</li> <li>• Konflikten am Arbeitsplatz, Arbeitslosigkeit,</li> <li>• Beziehungsproblemen,</li> <li>• Ängsten, Depressionen, Neurosen, Süchte, Zwangsverhalten,</li> <li>• Wir lösen unsere seelischen Probleme und lernen eine neue Lebensweise mit einem 12-Schritt-Programm</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden Montag, 19.30 Uhr          Altes Kloster, Werkstatttraum, hinter der Katholischen Kirche          88299 Leutkirch i.A.</p>
<p><b>Psychische Erkrankung</b></p>	<p><b>Angst-Selbsthilfegruppe, Bad Saulgau</b></p> <p>Kirsten   Tel: 07586-921971          Götz-H. Christmann   Tel: 07581-507221   Fax: 07581-507211          Mail: Momolnstitut@aol.com</p>
<p><b>Restless Legs</b></p> <p><b>R</b></p>	<p><b>Restless-Legs-Kontaktgruppe</b></p> <p>Melita Schweiker   Tel: 01577-1526518   Mail: mschweikher@web.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsaustausch,</li> <li>• Erfahrungsaustausch,</li> <li>• Hilfe bei Behördengängen,</li> <li>• Gespräche mit Fachärzten</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>3 - 4 mal jährlich im Haus am Mühlbach, Seniorenweg 4, 88250 Weingarten</p>

**Rheuma-Liga Baden-Württemberg, Arbeitsgemeinschaft Ravensburg**

Rheuma

Hannelore Löffler | Tel: 07502-2993

Liliane Detsch | Tel: 0751-51153

**Angebote:**

- Beratung, Erfahrungsaustausch,
- Arztvorträge,
- Funktionstraining Wasser- Trockengymnastik,
- Bewegungstherapie Wasser für Mitglieder

**Treffen:****Kollagenossen-Gesprächskreis**, in Ravensburg DRK Ulmerstr. 95-97

Termine bitte telefonisch erfragen

in Friedrichshafen Franziskuszentrum Raum 33

Termine bitte telefonisch erfragen

**Fibromyalgie Gesprächskreis**, jeden Mittwoch im Monat, 19.00 Uhr,

DRK-Gebäude Ulmerstr. 95-97 in Ravensburg

**Rheuma-Selbsthilfegruppe**

Rheuma

Elisabeth Bahm | Tel: 0751-45430

**Angebote:**

- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Wassergymnastik

**Treffen:**

monatlicher Treff im AOK-Gesundheitszentrum,  
DRK-Gebäude, Ulmerstr. 95, 88212 Ravensburg  
ab Februar jeden 2. Monat, den letzten Donnerstag  
wird auch in der Zeitung veröffentlicht

**s. Elterngruppe Risikokinder | Seite 20/21**

Risikokinder

**Schlaganfall Infostelle**

Schlaganfall

Elisabethenstr. 15 | 88212 Ravensburg

Karin Geffers | Tel: 0751-872549 | Mail: karin.geffers@oberschwabenklinik.de

**Angebote:**

- Kompetente Beratung, zum Krankheitsbild Schlaganfall in den Bereichen Vorbeugung, Behandlung, Rehabilitation und zu den vielfältigen Fragen und Problemen, die ein Leben nach dem Schlaganfall betreffen,
- Eine große Auswahl an Informationsbroschüren rund um das Thema "Schlaganfall"

**Sprechzeiten:**

jeden Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr

Krankenhaus St. Elisabeth

3. Etage, Zimmer 337

88212 Ravensburg

S

## Schlaganfall

### Schlaganfall Selbsthilfegruppe Aulendorf SHG für Betroffene und Angehörige

Hermann Moosmann | Tel: 07525-1600 | Fax: 07525-1609

Mail: hemobloenried@t-online.de

Edith Köhn | Tel: 07525-1600 | Fax: 07525-1609 | Mail: ekobloenried@t-online.de

#### Angebote:

- Austausch von Erfahrungen; Therapie aus erster Hand (Logopädie, Ergotherapie, Krankengymnastik),
- Kostenlose Internetkurse,
- Sport nach Schlaganfall; Rechtsberatung,
- Autofahren nach Schlaganfall ! (MPU, Führerschein, etc.),
- Fachvorträge; aktive Freizeitgestaltung,
- Hilfe bei Beantragung und Beschaffung von Hilfsmitteln

#### Treffen:

Jeden 1. Freitag im Monat, 18.00 Uhr

Schussentalklinik Aulendorf | Safranmoosstr.5 | 88326 Aulendorf

Tel: 07525-932763 Bitte erst tel. Kontakt aufnehmen!

## Schlaganfall

### Selbsthilfegruppe für Schlaganfallbetroffene und deren Angehörige, Ravensburg

Karin Geffers | Tel: 0170-6129521

Herr A. Sawall | Tel: 0751-48095

#### Angebote:

- Information und Vorträge in Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten zum Krankheitsbild Schlaganfall, Erfahrungsaustausch, vertrauensvolle Gesprächspartner,
- gemeinsame Bewältigung v. Konflikten u. Schwierigkeiten etc.
- gemeinsame Aktivitäten z.B. Wanderungen

#### Treffen:

jeden 3. Montag im Monat

Winterzeit: November - März, 17.30 - 19.30 Uhr

Sommerzeit: April - Oktober, 18.00 - 20.00 Uhr

AOK-Gesundheitszentrum | DRK-Gebäude | Ulmerstr. 95 | 88212 Ravensburg

## Schlaganfall

### Schlaganfallselbsthilfegruppe Isny

Elisabeth Burgandt | Tel: 07562-4922 (privat) | Tel: 07562-912727 (dienstlich)

#### Angebote:

- Erfahrungsaustausch
- Kooperation mit Ärzten
- Einzelberatung Betroffener
- Einzelberatung Angehöriger
- Weiterbildung

#### Treffen:

Treffen im Programm in gemütlicher Runde jeden

2. Mittwoch im Monat, 15.00 - 17.00 Uhr, Allgäuer

Pflegeambulanz, Burgplatz, 88316 Isny i.A.



**Deutsche Schmerzliga e.V. Selbsthilfegruppe-Bodensee-Oberschwaben****Schmerz**

Rita Abfalg | Tel: 07525-60371 | Mail: selbsthilfe-schmerz@arcor.de

**Angebote:**

- Beratung und Hilfe für Betroffene und Angehörige  
auch in Einzelgesprächen, Information über Ursache,
- Entstehung, Vorbeugung und Behandlung von chronischen Schmerzen,
- Enge Zusammenarbeit mit Ärzten, Therapeuten und Fachkräften,
- Erfahrungsaustausch,
- Kennen lernen von Selbsthilfemethoden,
- gemütliches Beisammensein

**Treffen:**

Jeden 2. Montag im Monat, 18.30 Uhr  
Krankenhaus 14-Nothelfer, (Raum an der Pforte erfragen)  
Ravensburgerstr. 39, 88250 Weingarten

**Freundeskreis transsexueller Menschen, Ravensburg****Sexualität**

Ines Ims | Tel: 0731-7082302 | Mail: transulm@googlemail.com

**Angebote:**

- Gruppentreffen jeden letzten Sonntag im Monat,
- Sorgentelefon (0152-29557231),
- persönliche Betreuung,
- Workshops, Hilfe in Beratung,
- Betreuung von transsexueller Menschen im gesamten Raum Bodensee-Oberschwaben,
- Beratung von med. Behandlungskosten,
- persönliche Betreuung vor, während, nach der OP

**Treffen:**

jeden letzten Sonntag im Monat, 15.30 - 19.00 Uhr  
Aids Hilfe Ravensburg  
Georgstr. 27, 88212 Ravensburg

**Sklerodermie-Selbsthilfe e.V. Regionalgruppe Ravensburg-Leutkirch****Sklerodermie**

Johanna Speiser-Schneider | Tel: 08331-926797 | Fax: 08331-926797

Mail: RG\_RV\_Sklerodermie@t-online.de

Susanne Lage-Schulte | Tel.: 07529-2424 | Fax: 07529-442

**Angebote:**

- Beratung und Erfahrungsaustausch Betroffener Angehöriger und Interessierter,
- Öffentlichkeits- und Netzwerkarbeit,
- Aufklärung und Information,
- Förderung der Selbsthilfe und Eigeninitiativen,
- medizinische Wissensvermittlung durch kompetente Referenten

**Treffen:**

Treffen 4xjährlich Samstags, Termine bitte telefonisch erfragen  
Ort: Wohnanlage der St. Annahilfe für Alt und Jung  
Weinbergstr. 11, 88212 Ravensburg  
EG: Begegnungsraum, 14.00 - 17.00 Uhr

<b>Sklerose</b>	<b>Tuberöse Sklerose Deutschland e.V. Regionalsprecherin Süddeutschland</b>
	Erika Wetzels   Tel: 07502-3775   Fax: 07502-913035   Mail: Wetzels@TSDeV.org
<b>Spina bifida</b>	<b>s. Elterngruppe Spina bifida/Hydrocephalus   Seite 22</b>
<b>Stomaträger</b>	<b>s. Krebs   Seite 26</b>
<b>Sucht</b>	<b>Anonyme Alkoholiker Regionalgruppe Weingarten</b>
	Karlheinz   Tel: 0751-41120   Mobil: 0160-8440444 Marianne   Tel: 07502-2783 <b>Angebote:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gegenseitige Stütze</li> <li>• Erfahrungsaustausch</li> <li>• Kraft; Hoffnung</li> </ul> <b>Treffen:</b> jeden Dienstag, 20.00 Uhr Evang. Gemeindehaus Boschstr. 47, 88250 Weingarten
<b>Sucht</b>	<b>EKS-Erwachsene Kinder aus suchtkranken/dysfunktionalen Familien Isny</b>
	Bea   Tel: 07562-905834   Mail: beafri50@t-online.de <b>Treffen:</b> Jeden Donnerstag, 19.00 Uhr Klinik Schwabenland Riedstr. 16, 88316 Isny-Neutrauchburg
<b>Sucht</b>	<b>EKS-Erwachsene Kinder von suchtkranken Eltern und Erziehern, Aulendorf</b>
	Brigitte   Tel: 07525-921085   Mail: info.eks-selbsthilfe@gmx.de Wally   Tel: 07525-91004 <b>Angebote:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfegruppe nach dem 12-Schritte Programm,</li> <li>• wöchentliche Meetings, jeder spricht nur von sich und seinen Erfahrungen</li> </ul> <b>Treffen:</b> Mittwochs 20.00 - 21.30 Uhr Kaplan-Figel-Haus (Hintereingang) unterhalb Schloss zwischen Reinigung und Schlecker Bachstr.3, 88326 Aulendorf
<b>Sucht</b>	<b>s. Angehörigengruppe Sucht   Seite 15</b> <b>s. Elterngruppe Sucht   Seite 21</b>

<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Isny</b></p> <p>Andreas Burgardt   Tel: 07562-4153   Mail: a.burgardt@t-online.de  Klaus Köhler   Tel: 07562-1087</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Betroffenen Gruppe und Angehörigengruppe</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Jeden Mittwoch, 20.00 Uhr  Paul Fagius Haus am Marktplatz, 88316 Isny</p>	Sucht
<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe, Leutkirch</b></p> <p>Albert Rehm   Tel: 07561-913474  Erika Pasian   Tel: 07561-7589</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppen</li> <li>• Gesprächsabend</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Markushaus, Donnerstags 20.00 Uhr  jeden 1. Donnerstag des Monats  Ottmannshoferstrasse 35, 88299 Leutkirch i.A.</p>	Sucht
<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Ravensburg 1</b></p> <p>Harald Steck   Tel: 07542-3963</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Jeden Montag  Kapuzinerstr.8, 88212 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wangen 1</b></p> <p>Edmund Wiehl   Tel: 07522-909765  Paul Weber   Tel: 07506-464</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• gemischte Gruppe,</li> <li>• Gruppenangebote mit Diskussionen über verschiedene Themen,</li> <li>• Informationsgespräche im kleinen Kreis,</li> <li>• Freizeitaktivitäten für Betroffene Suchtkranke und Angehörige</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden Donnerstag, 20.00 Uhr  Evangelisches Gemeindehaus Wagen gegenüber Bahnhof,  jeden letzten Donnerstag im Monat Gruppe  für Angehörige (extra)</p>	Sucht

<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wangen 2</b></p> <p>Erich und Ingeborg Schuleit   Tel: 08385-1093</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfahrungsaustausch mit Betroffenen und Angehörigen,</li> <li>• Kooperation mit Ärzten,</li> <li>• Einzelberatung Betroffener und Angehöriger,</li> <li>• Weiterbildung</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Montag, 20.00 Uhr</p> <p>Evangelisches Gemeindehaus (am Bahnhof) 88239 Wangen i.A.</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe Wilhelmsdorf</b></p> <p>Siegfried Wörner   Tel: 07503-916425</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfahrungsaustausch,</li> <li>• Einzelberatung Betroffener Angehöriger</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Dienstag, 20.00 - 21.30 Uhr</p> <p>Evangelisches Gemeindehaus</p> <p>Esenhauserstr.   88271 Wilhelmsdorf</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Freundeskreis Region D/IV</b></p> <p>Paul Weber   Tel: 07506-464   Mail: weberpuk@t-online.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• regelmäßige Gespräche in den Gruppen</li> </ul>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfe alle Gruppen im Landkreis Ravensburg</b></p> <p>Sprecher aller Kreuzbundgruppen im Landkreis Ravensburg Frieder Pramsoler   Tel: 0751-5577321   Mobil: 0171-1088444 Mail: pramsoler@web.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft, für Suchtkranke und Angehörige,</li> <li>• offene Gespräche,</li> <li>• die Begegnung, gemeinsame Freizeiten und Seminare,</li> <li>• Jeder kann kommen,</li> <li>• es besteht Schweigepflicht</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Treffpunkte und Kontaktpersonen der 20 Kreuzbundgruppen im jeweiligen Eintrag</p>

<p><b>Kreuzbund Gruppe Unterankenreute</b></p> <p>Horst Romer   Tel: 0751-41942</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenabend</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Dienstags, 19.30 Uhr Unterankenreute, Kirche (Eingang auf der Rückseite)</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Kißlegg</b></p> <p>Siegfried Müller   Tel: 07563-1686   Mail: siegfriedmueller-1@web.de Andreas Volkmer   Tel: 07563-3182   Mail: andreas-volkmer@t-online.de</p> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Montags, 20.00 Uhr Katholisches Gemeindehaus Kißlegg (bei der Kirche)</p> <p><b>Kreuzbundgruppe Wangen 2</b></p> <p>Buchweg 8, 88239 Wangen</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Ravensburg 1</b></p> <p>Hans-Jörg Schwärzler   Tel: 0751-93959 Monika Vogler   Tel: 0751-64628</p> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Dienstag, 17.00 Uhr, Caritas-Zentrum, Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund Selbsthilfegruppe Wangen 2</b></p> <p>Siegfried Müller   Tel: 07563-1686 Lutz Schulze   Tel: 0171-7373142</p> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Caritashaus Wangen, Mittwochs, 20.00 Uhr Buchweg 8, 88239 Wangen i.A.</p> <p><b>Kreuzbundselbsthilfegruppe Kißlegg</b></p> <p>Katholisches Gemeindehaus, Klosterhof 4, 88353 Kisslegg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Frauengruppe</b></p> <p>Roswitha Schlachter   Tel: 07528-975475 Renate Zehrlaut   Tel: 07562-2537</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Freizeitaktivität, wöchentliche Gruppe</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Dienstag, 15.30 - 17.00 Uhr gem. Betroffene u. Angehörige Donnerstag, 19.00 - 20.30 Uhr betroffene Frauen</p>	Sucht

<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbundgruppe Bad Wurzach</b></p> <p>Manfred Fleischer   Tel: 07358-92001          Robert Winter   Tel: 07564-1603</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Gruppenabende für Suchtkranke,</li> <li>• Alkohol und Drogen für Betroffene Angehörig</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jede 2te ungerade Kalenderwoche          z.B. 1.3.5. in Bad Wurzach          Gemeindehaus St. Maria bei der Grundschule          Memmingerstr. 1, 88410 Bad Wurzach</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbundgruppe 2 Ravensburg</b></p> <p>Gabriele Baumann-Hübner   Tel: 0751-14632          Sven Brunner   Tel: 0160-5075665</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wöchentliche Gesprächsgruppe</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>Montags, wöchentlich 19.00 - 20.30 Uhr          Seestr. 44, 88212 Ravensburg</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbundgruppe Kißlegg</b></p> <p>Siegfried Müller   Tel: 07563-1686   Mail: siegfried.mueller-1@web.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Flyer, Besuch im Krankenhaus, Sprechstunde,</li> <li>• Besuch an gewünschten Stellen im Krankenhaus</li> </ul>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbundgruppe Ravensburg 4</b></p> <p>Anton Ambs   Tel: 07502-3555   Mail: anton.ambs@t-online.de          Cornelia Weiß   Tel: 0751-59332   Mail: connydaheim@web.de</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• wöchentliche Gruppenangebote,</li> <li>• gemeinsame Freizeitunternehmungen nach Absprache,</li> <li>• Vorstellung der Selbsthilfearbeit des Kreuzbundes in Schulen und Therapieeinrichtungen (Ansprechpartner hierzu ist Hr. Frieder Pramsoler, Sprecher Kreuzbundgruppe) zuständig</li> </ul> <p><b>Treffen:</b></p> <p>jeden Dienstag, 19.00 - 20.30 Uhr          Caritas-Zentrum, Ravensburg          Seestr. 44, 88213 Ravensburg</p>

<b>Kreuzbundgruppe Unterankenreute</b>	<b>Sucht</b>
Horst Romer   Tel: 0751-41942 <b>Treffen:</b> Dienstag, Unterankenreute, 19.30 Uhr Kirche (Eingang auf der Rückseite)	
<b>Kreuzbundgruppe Wangen 2</b>	<b>Sucht</b>
Siegfried Müller   Tel: 07563-1686 Mail: siegfriedmueller-1@web.de	
<b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 3</b>	<b>Sucht</b>
Frieder Pramsoler   Tel: 0171-1088444 Karl Hilser   Tel: 0751-63031 <b>Treffen:</b> Dienstag, 19.00 Uhr, im Caritas-Zentrum Seestr. 44, 88214 Ravensburg	
<b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Aulendorf</b>	<b>Sucht</b>
Georg Wiedmer   Tel: 07525-323064 Christel Dahms   Tel: 07525-911463 <b>Treffen:</b> Donnerstag, 19.30 Uhr Gemeindehaus St. Martin Kolpingstr. 4, 88326 Aulendorf	
<b>Kreuzbund Amtzell</b>	<b>Sucht</b>
Manfred König   Tel: 07520-6369   Mail: koenig.weimers@web.de <b>Angebote:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hilfe für Alkoholiker und deren Partner,</li><li>• Gesprächstreffen</li></ul> <b>Treffen:</b> Mittwoch, 20.00 Uhr Evangelische Kirche Rosenstr. 1   88179 Amtzell	

<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Aulendorf Frauengesprächskreis</b></p> <p>Christel Dahms   Tel: 07525-911463  <b>Treffen:</b>                  Jeden 1. Mittwoch im Monat, 18.00 Uhr                  Gemeindehaus St. Martin                  Kolpingstr. 4, 88326 Aulendorf</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Waldsee</b></p> <p>Bodo Färber   Tel: 07524-929248                  Harald Motzkus   Tel: 07524-7626  <b>Treffen:</b>                  Dienstag, 18.30 Uhr                  Kath. Gemeindehaus Peterskeller,                  Kloserhof 1, 88339 Bad Waldsee</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Bad Wurzach</b></p> <p>Manfred Fleischer   Tel: 07358-92001                  Robert Winter   Tel: 07564-1603  <b>Treffen:</b>                  Dienstag, 20.00 Uhr                  (14-tägig ungerade Wochen) Kolping-Haus                  Memmingerstr. 1, 88410 Bad Wurzach</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Kißlegg</b></p> <p>Siegfried Müller   Tel: 07563-1686                  Andreas Volkmer   Tel: 07563-3182</p> <p>Montag, 20.00 Uhr, Kath. Gemeindehaus                  Klosterhof 4, 88353 Kißlegg</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 6</b></p> <p>Dietmar Maier   Tel: 0751-15165                  Monika Pramsoler   Tel: 0751-3553777  <b>Treffen:</b>                  Dienstag, 17.20 Uhr, Caritas-Zentrum                  Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>



<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 1</b></p> <p>Hans-Jörg Schwärzler   Tel: 0751-93959          Monika Vogler   Tel: 0751-64628</p> <p><b>Treffen:</b>          Dienstag, 17.00 Uhr, Caritas-Zentrum          Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 2</b></p> <p>Gabriele Baumann-Hübner   Tel: 0751-14632          Sven Brunner   Tel: 0160-5075665</p> <p><b>Treffen:</b>          Montag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum          Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 3</b></p> <p>Friedrich Pramsoler   Tel: 0751-5577321   Mobil: 0171-1088444          Mail: pramsoler@web.de</p> <p><b>Treffen:</b>          Jeden Dienstag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum          Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 4</b></p> <p>Anton Ambs   Tel: 07502-3555          Cornelia Weiß   Tel: 0751-59332   Fax: 0751-5578087   Mail: connydaheim@web.de</p> <p><b>Treffen:</b>          Dienstag, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum          Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg 5</b></p> <p>Thomas Nitze   Tel: 0173-7675566          Wolfgang Wetzel   Tel: 07520-923629</p> <p><b>Treffen:</b>          Mittwoch, 19.00 Uhr, Caritas-Zentrum          Seestr.. 44, 88214 Ravensburg</p>	Sucht

<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg (Frauengesprächskreis)</b>  Frauengesprächskreis für Betroffene und Angehörige</p> <p>Gaby Baumann-Hübner   Tel: 0751-14632  Petra Maier   Tel: 0751-15165</p> <p><b>Treffen:</b>  Dienstag, 17.20 Uhr, Caritas-Zentrum  Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Ravensburg Seniorengruppe</b></p> <p>Horst Mühlherr   Tel: 0751-32813  Waldemar Hübner   Tel: 0751-7914005</p> <p><b>Treffen:</b>  Mittwoch, 14.00 Uhr, 14-tägig, Sonderprogramm,  Caritas-Zentrum  Seestr. 44, 88214 Ravensburg</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Unterankenreute</b></p> <p>Horst Romer   Tel: 0751-41942</p> <p><b>Treffen:</b>  Dienstag, 19.30 Uhr,  Kath. Gemeindehaus Unterankenreute</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 1 (Frauengruppe)</b></p> <p>Roswitha Schlachter   Tel: 07528-975475</p> <p><b>Treffen:</b>  Donnerstag, 19.00 Uhr, Caritaszentrum  Buchweg 8, 88239 Wangen i.A</p>
<p><b>Sucht</b></p>	<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen 2</b></p> <p>Siegfried Müller   Tel: 07563-1686  Lutz Schulze   Tel: 0171-7373142</p> <p><b>Treffen:</b>  Mittwoch, 20.00 Uhr, Caritaszentrum  Buchweg 8, 88239 Wangen i.A</p>

<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Wangen Frauengesprächskreis</b></p> <p>Angelika Buhmann   Tel: 07520-923260 Christine Kohl   Tel: 07563-908700</p> <p><b>Treffen:</b> Jeden 2. Samstag im Monat von 14.30 - 17.00 Uhr im Caritaszentrum, Buchweg 8 88239 Wangen i.A</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 1</b></p> <p>Alexander Ivan   Tel: 0751-5577036 Roland Hansler   Tel: 07505-1604</p> <p><b>Treffen:</b> Dienstag, 19.00 Uhr im Kath. Gemeindehaus St. Martin Irmentrudstr. 12, 88250 Weingarten</p>	Sucht
<p><b>Kreuzbund-Selbsthilfegruppe Weingarten 2</b></p> <p>Christian Müller   Tel: 07503-1231</p>	Sucht
<p><b>Selbsthilfe- und Helfergemeinschaft für Suchtkranke und Angehörige</b></p> <p>Christel Dahms   Tel: 07525-911463   Mail: ch.dahms@kabelbw.de Georg Wiedmer   Tel: 07525-323064</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hilfe zur Selbsthilfe,</li> <li>• Gespräch und Gedankenaustausch,</li> <li>• Gegenseitige Hilfe und Hilfestellung bei Suchtkrankheiten,</li> <li>• Weitere Vermittlung an Caritas, wenn gewünscht,</li> <li>• Auch außerhalb der Gruppe für einander da sein,</li> <li>• Gemeinsam eine Lösung finden</li> </ul> <p><b>Treffen:</b> jeden Donnerstag 19.30 - 20.00 Uhr, Gemeindehaus St. Martin, Kolpingstr. 4 (unterer Eingang) 88326 Aulendorf</p>	Sucht
<p><b>Selbsthilfegruppe für Drogenabhängige</b></p> <p>Marc Kummer   Tel: 0160-93378327</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Erfahrungsaustausch,</li> <li>• Einzelberatung Betroffener und Angehöriger</li> </ul> <p><b>Treffen:</b> jeden Donnerstag, 18.30 Uhr Caritas, Georgstr. 27, 88212 Ravensburg</p>	Sucht

<b>Sucht</b>	<b>Selbsthilfegruppe für suchtkranke Frauen und Angehörige</b>
	Waltraud Leiber   Ludwigstr. 5   88069 Tettngang   Tel: 07542-509440  Treffpunkt bitte bei der Kontaktperson erfragen!
<b>Trauer</b>	<b>Selbsthilfegruppe Hinterbliebene nach Suizid Raum Ravensburg</b>
T	Rita Vesper   Tel: 07542-952750 Susanne Weiss   0751-3909  Wohnanlage Gänsbühl, Herrenstr. 43 Jeweils im Herbst startet unter fachlicher Leitung eine neue Gruppe. Eine Anmeldung ist hierfür notwendig.
<b>Trauer</b>	<b>s. Angehörigengruppe Trauer   Seite 16</b>
<b>Zöliakie</b>	<b>Zöliakie und einheimische Sprue</b>
Z	Barbara Schaefer   Tel: 07527-914859   Mail: barbara.schaefer@arcor.de  <ul style="list-style-type: none"><li>• Gesprächsgruppentreffen,</li><li>• Erfahrungsaustausch,</li><li>• Einzelberatung,</li><li>• Beratung zur glutenfreien Ernährung</li></ul> jeweils am 2. Montag im Monat, 19.00 Uhr AOK-Gesundheitszentrum (im DRK-Haus) Ulmer-Str. 95, 88212 Ravensburg Einzelberatung telefonisch oder nach telefonischer Terminvereinbarung, zusätzliche Treffen auf Anfrage!

**Bürgerinitiativen**

**Familientreffs**

**Seniorenarbeit**

## Bürgerbüro

# B

## Bürgerbüro Ravensburg

Marienplatz 26  
 88212 Ravensburg  
 Antonie Ertel  
 Karin Martin  
 Tel: 0751-82-102  
 Fax: 0751-8260102  
 Mail: buergerbuero@ravensburg.de

- Anlaufstelle zur Förderung des Bürgerschaftlichen Engagements

### Öffnungszeiten:

Mo.- Fr. 8.00 - 11.00 Uhr  
 Di. 14.00 - 16.00 Uhr  
 Do. 15.00 - 17.30 Uhr

## Bürgerbüro

## Bürgerkontaktbüro- Grünkraut Anlauf und Vermittlungsstelle für bürgerschaftliches Engagement

Scherzachstr. 2  
 88287 Grünkraut

Uschi Klett  
 Gerhard Hörner  
 Tel: 0751-7602-27  
 Mail: uschi.klett@gruenkraut.de

## Bürgerbüro

## Mitmachbörse Baintd

Waltraud Weidisch  
 Bürgermeisteramt Baintd  
 Marsweilerstr.4 | 88255 Baintd  
 Tel: 07502-94060  
 Fax: 07502-940636  
 Mail: waltraud.weidisch@baintd.de

Rosemarie Faiss | Tel: 07502-2808

- Wir vermitteln Kontakte zwischen Bürgern, die Hilfe suchen und Hilfe anbieten z.B. Gartenarbeit, Kinderbetreuung, kleine Hausmeistertätigkeiten, Nachhilfe, Behördengänge usw.

Bürostunden Montags von 13.00 - 14.00 Uhr  
 in den "Lebensräumen für Jung und Alt" in Baintd

<p><b>Bürgerbüro Ravensburg</b></p> <p>Marienplatz 26, 88212 Ravensburg          Antonie Ertel   Tel: 0751-82102          Karin Martin   Tel: 0751-82102</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>          Montag bis Freitag, 8.00 - 11.00 Uhr          Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr          Donnerstag, 15.00 - 17.30 Uhr</p>	<p><b>Bürgerbüro</b></p>
<p><b>Bürgerforum Wangen im Allgäu e.V.</b></p> <p>Bürgerengagement für das 3. Lebensalter (ab 55 Jahren)          Karlstr.14          88239 Wangen          Marianne Härle   Tel: 07522-6480   Fax: 07522-914522</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Chöre, Instrumentalkreis,</li> <li>• Musikunterricht für Senioren,</li> <li>• Sport, Wandern, Nordic-Walking,</li> <li>• Handarbeiten, Spiele, Bridge etc.</li> </ul> <p><b>Treffen:</b>          Karlstr. 14, 88239 Wangen i.A.</p>	<p><b>Bürgerforum</b></p>
<p><b>Bürgerforum Weberzunft e.V. Wangen</b>  <b>Bürgerengagement für das 3. Lebensalter (ab 55 J)</b></p> <p>Marianne Härle, Vorsitzende   Tel: 07522-6480 oder          Herz und Gemüt   Tel: 07522-797864</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Musik</li> <li>• Sport</li> <li>• Wandern</li> <li>• Fahrten</li> <li>• Bridge usw.</li> </ul> <p><b>Treffen:</b> Bitte telefonisch erfragen!</p>	<p><b>Bürgerforum</b></p>
<p><b>Bürger helfen Bürgern Aichstetten</b></p> <p>Kontakt über das Rathaus   Tel: 07565-94180</p>	<p><b>Bürgerinitiative</b></p>
<p><b>Mitmachbörse für Baintder Bürger "Gegenseitig"</b></p> <p>Am Dorfplatz 2/1, 88255 Baintd          Frau Weisich / Frau Faiss   Tel: 07502-921650 oder im Notfall 94060</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>          Montag, 13.00 - 14.00 Uhr</p>	<p><b>Bürgerinitiative</b></p>

<p><b>Bürgerinitiative</b></p>	<p><b>"Bürger in Kontakt" Weingarten</b></p> <p>Kornhausgasse 2, 88250 Weingarten   Tel: 0751-5574549  <b>Öffnungszeiten:</b>  Montag, 18.00 - 19.00 Uhr, Mittwoch, 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p><b>Bürgerinitiative</b></p>	<p><b>"Bürger helfen Bürgern" Wilhelmsdorf</b></p> <p>Im Rathaus, Saalplatz 7, 88271 Wilhelmsdorf   Tel: 07503-921136  <b>Angebote:</b>  Förderverein Miteinander-Füreinander Wilhelmsdorf e.V.</p> <p><b>Genossenschaft für Jung und Alt e.V.</b></p> <p>Weinbergstr. 11, 88214 Ravensburg  Birigtte Hirschel   Tel: 0751-3525325  <b>Öffnungszeiten:</b> Montag: 10.00 - 12.00 Uhr</p>
<p><b>Bürgerinitiative</b></p>	<p><b>Aktion "Bürger helfen Bürger"</b></p> <p>Waltraud Hipp-Sandrock   Tel: 07565-914399  Mail: waltraud.hipp-sandrock@web.de  Franz Geiß   Tel: 07565-1842  <b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Anträge für Renten, Schwerbehinderung und Pflegeversicherung,</li> <li>• Betreuung und Unterstützung von Kranken und alten Menschen,</li> <li>• Begleitung zu Arzt-, Rechtsanwalt- und Gerichtstermin,</li> <li>• Hilfe bei organisatorischen Problemen, und Entscheidungsfindungen bei pflegebedürftigen Menschen,</li> <li>• Hilfe bei Garten- und Hausarbeit</li> </ul> <p><b>Treffen:</b>  Nach Absprache mit den Bürgern.</p>
<p><b>Bürgerinitiative</b></p>	<p><b>Bürger für Bürger</b></p> <p>Heinrich-Heine-Str. 17   88255 Baienfurt   Tel.: 0751-5699400  Brigitta Wölk   Tel: 0751-41116   Mail: brigitta@woelk.ws  Monika Scherzenbach   Tel: 0751-48574  <b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Vermittlung ehrenamtlicher Hilfen z.B. Hilfe beim Ausfüllen der Formulare</li> <li>• oder Vermittlung kleiner Hilfen im Jahr z.B. Schneeräumen, Hundesitting etc</li> <li>• Kaffee u. Kuchen-Treff</li> </ul> <p><b>Treffen:</b>  Jeden 1. / Monat, Freitag 14.30 - 16.00 Uhr  Sprechstunde: Freitags 15.00 - 16.00 Uhr  in der Wohnanlage Jung und Alt, Gemeinschaftsraum,  Heinrich-Heine-Str. 17, 88250 Baienfurt</p>



**"Bürger helfen Bürgern" Wilhelmsdorf**

Bürgerinitiative

Im Rathaus  
Saalplatz 7, Wilhelmsdorf  
Tel: 07503-921136

**Genossenschaft für Jung und Alt e.V.**

Bürgerinitiative

Weinbergstr. 11 | 88214 Ravensburg  
Frau Christine Hansmann 7 Frau Monika Krenauer  
Tel: 0751-3525325 | Fax: 0751-3525325  
Herbert Tobolski | Tel. 0751-96860  
Mail: herbert.tobolski@versanet.de

**Angebote:**

- sämtliche Handreichungen im häuslichen Bereich durch Zeittausch unter den Vereinsmitgliedern (ca. 120 Mitglieder),
- Unsere Ziele sind: Den älteren Mitgliedern die Möglichkeit zu geben, so lange wie möglich in ihrer gewohnten häuslichen Umgebung zu bleiben.
- Auch Zeittausch unter jüngeren Mitgliedern wird rege durchgeführt, wobei jegliche Tätigkeiten erbracht werden

**Treffen:**

Zeittausch oder Hilfsdienste zu jeglicher Tageszeit wie gewünscht  
2x jährlich Mitgliederversammlung  
2x jährlich Mitgliederausflüge  
Aktivtreffen wobei Anregungen und Hilfestellung besprochen werden.

**Familien und Frauentreff e.V. mit Kindertagesstätte Bucheckerle**

Familien

Buchweg 6  
88239 Wangen  
Kristina Gunzelmann | Petra Weber  
Tel: 07522-80937  
Mail: FFT-Wangen@t-online.de

**Angebote:**

- Regelmäßige Angebote und Möglichkeiten selbst aktiv zu werden!

**Treffen:**

Teamsitzung am 2. Montag / Monat 20.00 Uhr

**Netzwerk der Mutter-Vater-Kind-Gruppen  
Katholische Erwachsenenbildung Kreis Ravensburg**

Familien

Allmandstr.10  
88212 Ravensburg  
Anja Reinalter | Tel: 0751-3616130

## Familien

### Stellvertreterinnen-Team der organisierten Mutter-Vater-Kind-Gruppen im Landkreis Ravensburg, Katholisches Bildungswerk

Anna Jäger  
 Katholisches Bildungswerk  
 Allmandstr. 10  
 88212 Ravensburg  
 Tel: 0751-3616150  
 Fax: 0751-3616150  
 Mail: jaeger@bildungswerk-rv.de

Ulrike Rau | Tel: 07563-2637

#### Angebote:

- Beratung, Begleitung, Fort- und Ausbildung von Leiterinnen und Teams aus Mutter-Vater-Kind-Gruppen im Kreis Ravensburg

#### Treffen:

2x im Jahr: Praxistreffen zum Austausch der Gruppen  
 2x im Jahr: Schnuppern in einer Eltern-Kind-Gruppe  
 alle 2 Jahre eine halbjährige Ausbildung zum Thema  
 "Leitungskompetenzen in Eltern -Kind-Gruppen"  
 Allmandstr. 10, 88212 Ravensburg

## Familien

### Mutter-Kind-Gruppen Katholische Erwachsenenbildung, Kreis Ravensburg

Anja Reinalter | Tel: 0751-3616130 | info@keb-rv.de

**Familientreffs** sind Orte, in denen sich Mütter und Väter mit ihren Kindern treffen können, um sich gegenseitig auszutauschen und zu stützen. Familientreffs bemühen sich auch, für 0 bis 3-jährige Kinder Betreuung anzubieten. Meist sind sin Familientreffs auch hauptamtliche Fachkräfte beschäftigt.

**Frauenelbsthilfe** findet sich im Landkreis Ravensburg sowohl im kirchlichen Bereich als auch außerkirchlich. Die kirchlichen Frauengruppen erfragen Sie bitte über die Pfarrämter.

## Familien

### Familientreff Bodnegg "Mitten im Dorf e.V"

Andrea Fuchs| Tel: 07520-91024  
 Natalie Braig | Tel: 07520-914296

#### Angebote:

- Kinderbetreuung ab 2 Jahren
- Mutter-Kind-Gruppe

#### Treffen:

Familientreff Bodnegg  
 Dorfstr. 12, 88285 Bodnegg

<b>Familientreff im Caritas-Zentrum Ravensburg</b>  Frau Spill   Tel: 0751-362560   Fax: 0751-3625690 www.caritas-bodensee-oberschwaben.de	<b>Familien</b>
<b>Familientreff im Schloss, Isny</b>  Am Schloß 3, 88316 Isny i.A. Frau Wittner 7 Tel: 07562-8634 Frau Weinstock   Tel: 07562-8634	<b>Familien</b>
<b>Familientreff Wangen</b>  Frau Gunzelmann   Tel: 07522-80937 Mail: kgunzelmann@aol.com	<b>Familien</b>
<b>Familientreff Weingarten</b>  Nicole Brombacher   Tel: 0751-56815733 <b>Treffen:</b> Familientreff Weingarten Liebfrauenstr. 24 (DG im Jugendhaus) 88250 Weingarten	<b>Familien</b>
<b>Frauen helfen Frauen e.V. Beratungsstelle für Frauen und Mädchen</b>  Römerstr.7   88214 Ravensburg Tel: 0751-23323   Fax: 0751-8887815 Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de <b>Öffnungszeiten:</b> Mo., Di., Mi., 9.00 - 12.00 Uhr, Do. 17.00 - 20.00 Uhr	<b>Frauen</b>
<b>Familien und Frauentreff e.V. mit Kindertagesstätte Bucheckerle</b>  Buchweg 6 88239 Wangen Kristina Gunzelmann   Petra Weber Tel: 07522-80937   Mail: FFT-Wangen@t-online.de <b>Angebote:</b> • Regelmäßige Angebote und Möglichkeiten selbst aktiv zu werden! <b>Treffen:</b> Teamsitzung am 2. Montag / Monat 20.00 Uhr	<b>Frauen</b>

<p><b>Frauen</b></p>	<p><b>Frauen und Kinder in Not e.V.</b></p> <p>Römerstr. 4              88214 Ravensburg              Tel: 0751-23323   Fax: 0751-8887815              Mail: kontakt@frauen-beratung-ravensburg.de</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>              Montag, Dienstag, Mittwoch 9.00 - 12.00 Uhr              Donnerstag, 17.00 - 20.00 Uhr</p>
<p><b>Frauen</b></p>	<p><b>Offener Frauentreff Bad Waldsee</b></p> <p>Margit Hofmeister   Tel: 07524-3131</p>
<p><b>Seniorenarbeit</b></p> <p><b>S</b></p>	<p><b>Seniorentreff "Wachhäusle" (Bad Wurzach)</b></p> <p>Herrenstr. 18              88410 Bad Wurzach              Traudel Gindele   Tel: 07564-2421</p> <p><b>Öffnungszeiten:</b>              Montag, Dienstag, Donnerstag und Freitag              14.30 - 17.30 Uhr</p>
<p><b>Seniorenarbeit</b></p>	<p><b>Haus der Begegnung "Untere Mühle" (Isny)</b></p> <p>Treff für Jung und Alt              Frau Miller-Trax   Tel: 07562-3736              Frau Laur   Tel: 07562-3736</p> <p><b>Angebote:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• offener Treff</li> <li>• Vorträge</li> <li>• Kurse</li> <li>• gesellige Nachmittage</li> <li>• generationsübergreifende Angebote</li> <li>• Gesprächsgruppe</li> <li>• Kennenlern-Frühstück etc.</li> </ul> <p><b>Treffen:</b>              Seidenstr. 43, 88316 Isny i.A.              täglich von 14.00 - 18.00 Uhr, außer Mittwoch,              Sonntag und an veranstaltungsfreien Samstagen.              Aktuelles Programm unter: <a href="http://www.isny.de">www.isny.de</a></p>

**Offenen Altenarbeit der Stadt Leutkirch**

Seniorenarbeit

Marienplatz 1, 88299 Leutkirch i.A.  
 Frau Maucher | Tel: 07561-906698

**Angebote:**

- Dienstag, 14.00 - 16.30 Uhr (Singnachmittag), 2. Dienstag im Monat
- Dienstag, 14.00 - 16.00 Uhr (kleine Seniorenakademie)
- Mittwoch, 14.00 - 17.00 Uhr, Termine in der Presse, Treff im Alten Kloster
- Freitag, 14.00 - 17.00 Uhr,

**Treffen:**

im Alten Kloster

**Seniorentreff e.V. Ravensburg**

Seniorenarbeit

Hirschgraben 7, 88214 Ravensburg  
 Ehrenamtlicher Trägerverein, hauptamtliche Fachkraft, selbst organisierte Gruppe  
 Tel: 0751-32747 | Fax: 0751-32740  
 E-Mail: seniorentreff-am-hirschgraben@t-online.de  
 Internetseite: www.seniorentreff-ravensburg-ev.de

- breitgefächertes Veranstaltungsprogramm für Ältere ab 55 Jahren (Frührentner ohne Altersbegrenzung) mit Vorträgen, Gesprächskreisen, Fahren, Seminaren, zur Allgemeinbildung, handwerklich-kreativen Aktivitäten, Sprachen, Spielen, Sport, Singen / Musizieren, geselligen Veranstaltungen und vielem mehr

**Öffnungszeiten:**

Montag - Freitag, 9.00 - 12.00 Uhr und  
 14.00 - 17.00 Uhr

**Haus am Mühlbach Begegnungsstätte für Ältere und Junggebliebene**

Seniorenarbeit

Seniorenweg 4,  
 88250 Weingarten  
 Peter Wolff | Tel: 0751-48285  
 Grit Kohler 7 Tel: 0751-44661

**Seniorentreff "Wachhäusle" Bad Wurzach**

Seniorenarbeit

Herrenstr. 18  
 88410 Bad Wurzach  
 Traudel Gindele | Tel: 07564-2421

**Treffen:**

Mo.,Di.,Do.,Fr., 14.30 - 17.30 Uhr











# Änderungsmitteilung / Gründungsmitteilung

**Bitte Senden an:**

Kontaktstelle für Selbsthilfe und Bürgerschaftliches Engagement  
Landratsamt Ravensburg  
Postfach 1940  
88189 Ravensburg  
Fax 0751/85-3105  
E-mail: simone.prommer@landkreis-ravensburg.de

**Name der Selbsthilfegruppe:**

---

**Ansprechpartner:**

**1. Name**

Tel. /Fax:

Anschrift

Mail

**2. Name**

Tel. /Fax:

Anschrift

Mail

**Angebote der Selbsthilfegruppe:**

(z.B. Erfahrungsaustausch, Vorträge, Kooperation mit Ärzten etc.)

**Treffpunkt:**

(Ort und Zeit)

Mit freundlicher Unterstützung:

**Landratsamt**  
**Ra✓ensburg**

