

Selbstliebe

Die einzige Beziehung,
die je von Bedeutung sein wird,
ist deine Beziehung zu dir selbst.

Wenn du dich liebst,
liebst du den Menschen,
der immer bei dir ist.

Erst wenn du dich liebst,
wirst du dich auch
in der Gesellschaft anderer wohlfühlen,
weil andere Menschen
deine Überzeugungen infrage stellen.

Und bis du anfängst,
diese Überzeugungen zu prüfen,
musst du sie verteidigen.

Byron Katie