

# 10 Glücksregeln

von Sathya Sai Baba

## 1. Sei unbesorgt

Das Leben hat dir eins verpasst und alles, was du tust ist, herumzusitzen und zu grübeln. Hast du vergessen, dass ich dazu da bin, alle Last von dir zu nehmen und sie zu tragen? Oder genießt du es, dich wegen jeder Kleinigkeit, die dir über den Weg läuft, zu zermürben?

## 2. Nimm es auf die Liste

Etwas sollte getan werden oder bräuchte Beachtung. Nimm es in die Liste. Nein, nicht deine Liste. Nimm es in MEINE Aufgaben-Checkliste. Lass MICH derjenige sein, der sich die Probleme kümmert. Ich kann dir nicht helfen, solange du es MIR nicht übergibst. Und auch wenn meine Checkliste lang ist, ICH bin hinter allem... GOTT. Ich kann mich um alles kümmern, das du in MEINE Hände legst. Wenn diese Wahrheit je tatsächlich gewusst würde, ICH kümmere mich um viele Dinge für dich, die du niemals erkennst.

## 3. Vertraue mir

Wenn du MIR dann einmal deine Last übergeben hast, hör' auf, sie zurücknehmen zu versuchen. Hab' Vertrauen in MICH. Hab den Glauben, dass ich alle Deine Bedürfnisse berücksichtige, all deine Probleme und Versuche. Probleme mit den Kindern? Nimm sie auf MEINE Liste. Probleme mit den Finanzen? Nimm sie auf MEINE Liste. Probleme mit deiner emotionalen Achterbahn? Herrgott noch mal, meinnetwegen, nimm sie auf MEINE Liste. ICH möchte dir helfen. Alles, was du zu tun hast ist fragen.

## 4. Lass es allein

Wach nicht eines Morgens auf und sage: „Gut, ich fühle mich jetzt viel stärker, ich glaube, ich kann das von hier aus machen.“ Warum denkst du, dass du dich stärker fühlst? Es ist einfach. Du gabst mir deine Last und ich kümmere mich darum. Ich erneuerte ebenfalls deine Kraft und hülle dich in MEINEN Frieden. Weißt du nicht, dass, wenn ICH dir diese Probleme zurück gebe, du genau wieder da bist wo du angefangen hast? Belass sie bei MIR und vergiss sie. Lass MICH nur MEINEN Job machen.

## 5. Sprich mit mir

Ich möchte, dass du viele Dinge vergisst. Vergiss, was dich verrückt gemacht hat. Vergiss die Sorgen und das Zermürben weil du weißt, dass ICH die Kontrolle habe. Aber dieses eine bete ich, dass du es nie vergisst. Bitte vergiss nicht, mit MIR zu sprechen — OFT! ICH liebe DICH!  
ICH möchte deine Stimme hören. ICH möchte, dass du mich einbeziehst in die Dinge, die in deinem Leben passieren. ICH möchte dich über deine Freunde und Familie reden hören. Gebet ist einfach, ein Gespräch mit MIR zu haben. ICH möchte dein nächster Freund sein.

## 6. Habe Vertrauen

ICH sehe eine Menge Dinge von hier oben aus, die du nicht sehen kannst, von da aus wo du bist. Hab' Glauben in MICH, dass ICH weiß, was ICH tu. Vertrau' MIR; du würdest den Blick aus MEINEN Augen nicht haben wollen. Du hast mir nur zu vertrauen. ICH werde mich weiterhin um dich kümmern, auf dich achten und deine Begehlichkeiten treffen. Du hast MIR nur zu vertrauen. Auch wenn ich eine viel größere Aufgabe habe als du, scheint es, als ob du sehr viel Ärger damit hast, deinen einfachen Teil zu erfüllen. Wie schwer kann Vertrauen sein?

## 7. Teile

Du wurdest gelehrt zu teilen als du zwei Jahre alt warst. Wann hast du das vergessen? Diese Regel gilt noch immer. Teile mit denen, die weniger glücklich sind als du. Teile deine Freude mit jenen, die Ermutigung brauchen. Teile dein Lachen mit denen, die solange Zeit keins gehört haben. Teile deine Tränen mit jenen, die vergessen haben, wie man weint. Teile dein Vertrauen mit denen, die keins mehr haben.

## 8. Sei geduldig

ICH habe es so gemanagt, dass es gerade in eine Lebenszeit passt, dass du so viele verschiedene Erfahrungen machen konntest. Du wuchst von einem Kind zu einem Erwachsenen heran, hast Kinder, wechselst oft den Job, lernst viele Sparten kennen, reist zu so vielen Orten, triffst Tausende von Leuten und erfährst so viel. Wie kannst du so ungeduldig sein, wenn ICH etwas länger brauche etwas von MEINER Checkliste zu machen, als du erwartest? Vertraue in MEINE Zeitplanung, weil MEINE Zeitplanung perfekt ist. Nur weil ich das unendliche Universum in sechs Tagen erschaffen habe denkt jeder ICH müsste immer eilen, eilen, eilen.

## 9. Sei freundlich

Sei freundlich zu anderen, weil ich sie so sehr liebe wie dich. Sie mögen nicht angezogen sein wie du, oder sprechen wie du, oder in der gleichen Weise wie du leben, aber noch immer liebe ICH euch alle. Bitte versucht, euch zu vertragen, MEINETWEGEN. Ich erschuf jeden von euch in irgendeiner Weise anders. Es wäre zu langweilig, wenn ihr alle gleich wärt. Bitte, wisst: ICH liebe jeden eurer Unterschiede.

## 10. Liebe Dich selbst

So sehr wie ich dich liebe, wie kannst du dich selbst nicht lieben? Du wurdest von MIR nur aus einem Grund erschaffen — geliebt zu werden und im Gegenzug zu lieben. ICH bin ein GOTT der LIEBE. Liebe mich. Liebe deine Nachbarn. Aber liebe auch dich selbst. Es schmerzt MEIN Herz, wenn ich dich so zornig mit dir selbst sehe, wenn Dinge schief gehen. Du bist sehr kostbar für MICH. Vergiss es niemals jemals...

Möge der Barmherzige Sri Sai Baba immer Seine Gnade über uns und unseren Familien verströmen und unsere Probleme und Ängste beheben, indem er uns alles gibt — Kraft, Glück, Erfolg und Frohsinn mit Friedensgeist.